



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

2015 全球失智症報告

失智症對全球的影響

盛行率、發生率、成本與趨勢分析

報告摘要

背景

2015全球失智症報告透過系統性文獻回顧，更新全球失智症盛行率、發生率和社會經濟成本的估計數據。此報告也檢視盛行率與發生率增減趨勢的實證。

目前，全球60歲以上人口將近9億。

2015到2050年間，高收入國家的老年人口預估會增加56%，中高收入國家增加138%，中低收入國家增加185%，而低收入國家則增加239%。因為預期壽命增加使得老年人口快速攀升，也使失智症等慢性病盛行率高升。

失智症全球盛行率

我們估計2015年全球失智患者人數為4680萬人，且每20年將成長近一倍，在2030年達到7470萬人，2050年則增加至1億3150萬人。這些新的預估數據比2009全球失智症報告所估計的高出12到13%。

至於各區域60歲以上老年人口失智症盛行率的預估，中歐地區為4.6%、北美和中東為8.7%，其餘則介於5.6%到7.6%之間。與2009年的數據相比，東亞和非洲的預估盛行率增加。

現在全球58%的失智患者居住在世界銀行所劃分的中低收入國家之中，預估2030年此數字將達到63%，而2050則增加至68%。

失智症全球發生率

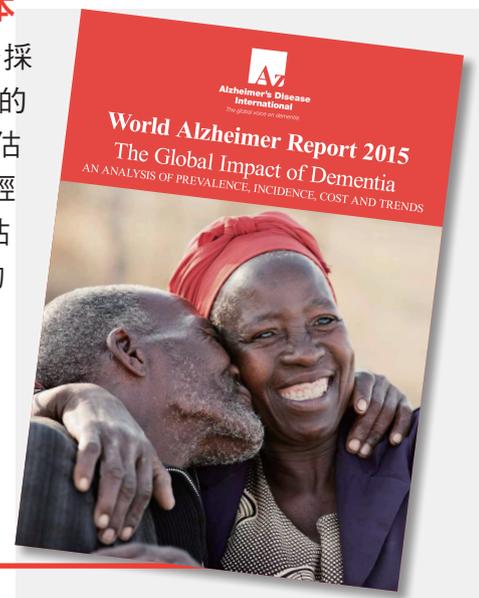
到2015年，我們估計全球年增990萬名新增病例，亦即每3.2秒就新增一名失智患者。這比我們在2012世界衛生組織報告「失智症：公共衛生的優先議題」(Dementia: a public health priority)中對2010年所推估的每年新增病例數高出近30%。

新增病例的區域分布為：亞洲490萬名（佔總病例49%）、歐洲250萬名（佔25%）、美洲170萬名（佔18%）和非洲80萬名（佔8%）。與2012年的估計數字相比，亞洲、美洲和非洲的新增病例數量增加，而歐洲則減少。

失智症的發生率隨著年齡呈級數增加，每增加6.3歲，發生率就提高1倍。60到64歲老年人口的發生率是每千人年3.9例，90歲以上老年人口的發生率則是每千人年104.8例。

失智症的全球成本

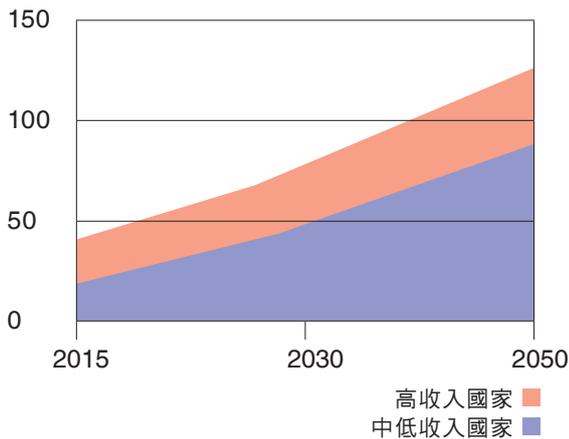
2015年的報告採用與2010年相同的一般計算方式，推估失智症全球社會經濟成本。我們先估計各國的每人平均成本，再乘以該國的預估失智患者人數。每人平均成



完整報告可至國際失智症協會網站下載：

www.alz.co.uk/worldreport2015

失智患者人數（以百萬計）



本由三個細項所組成，即：直接醫療成本、直接社會照護成本（支薪的專業居家照護和養護機構）以及非正式照護（不支薪）成本。

失智症的全球照護成本從2010年的6040億美元增加到2015年的8180億美元，成長35.4%。現今估計的8180億美元佔全球GDP的1.09%，比2010年估計的1.01%更高。扣除非正式照護成本後，直接總照護成本佔全球GDP的0.65%。全球各區域的預估照護成本都增加，上升最多的區域為非洲和東亞（主要是因為兩區的預估盛行率升高所致）。

三個細項（直接醫療成本、社會照護成本和非正式照護成本）的成本比重並未出現大幅變化。直接醫療照護成本約佔全球失智症照護成本的20%，直接社會照護成本和非正式照護成本則各佔40%左右。非正式照護成本最高的地區為非洲，最低則是北美、西歐和南美部分地區，而社會照護成本則相反。

盛行率與發生率趨勢

現有的失智症盛行預測中，幾乎都假設年齡別和性別的失智盛行率不會隨時間改變，只因高齡人口增加導致盛行率增加。任何疾病的盛行率取決於發生率和平均病程時間，任一項或兩項指標改變，都可能影響「年齡別盛行率」。

我們不應期待世界各地的長期趨勢都維持不變，甚至同一國家內不同人口次族群的趨勢也是如此。心血管疾病、肥胖症、糖尿病和癌症的變化率就證實了這一點。這些慢性疾病長期趨勢的顯著變化，反映出以下各項有不同程度的進步，如公共衛生的改善、醫療服務可近性的改善，以及醫療體系與服務的強化，使得疾病檢測、治療與控制做得更好。

在我們檢視的研究（大部份針對高收入國家）中，因為結果分歧，尚無法歸納出確切且普遍的潛在趨勢。使用固定的研究方法估計特定人口中失智症盛行率、發生率和死亡率歷時變化的研究十分有價值，未來也必須執行更多這類研究。

建議

本報告列出國際失智症協會的幾點建議：降低失智症風險應該明定為世界衛生組織指導工作的首要議題，並規劃具有明確目標及指標的行動；應增加失智症的研究經費，金額應與失智症的社會成本成正比；這些經費的分配也應在預防、治療、照護與治癒等研究領域中取得平衡。例如，在中亞、東歐、南拉丁美洲和撒哈以南非洲的東南部等地區，流行病學的研究就特別缺乏。

國際失智症協會肯定G7國家發起「全球對抗失智症行動」(Global Action Against Dementia)，也呼籲此計畫應該持續進行，將議題擴大，並增加受失智症影響最深的國家和區域的代表性。國際失智症協會倡議應將領導權轉到G20國家。協會也支持世界衛生組織在全球對抗失智症行動部長級會議（2015年3月）上通過的「號召行動」(call for action)，此行動應發展成操作型計畫，有明確的全球與各國的目標和交付任務。

國際失智症協會（簡稱ADI）是一個國際性的失智症聯盟組織，我們的願景是提昇全球失智患者與家屬的生活品質。

Alzheimer's Disease International
www.alz.co.uk
f alzheimersdiseaseinternational
t @AlzDisInt



Alzheimer's Disease International

The global voice on dementia

2015全球失智症報告由以下人員獨立研究與撰寫完成：Martin Prince教授、Anders Wimo教授、Maëlienn Guerchet博士、Gemma-Claire Ali小姐、Yu-Tzu Wu博士、Matthew Prina博士與其他撰稿人。此團隊代表倫敦國王學院主辦的高齡與失智症照護全球觀察站(Global Observatory for Ageing and Dementia Care)進行研究。

本報告由Bupa（保柏醫療保險機構）贊助支持。