



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*

Marzo de 2019  
Volumen 29, no. 1

# Perspectiva Global

Un boletín informativo para Alzheimer's Disease International: The International Federation of Alzheimer's Disease and Related Disorders Societies, Inc.



## Consejo Ejecutivo de la OMS, 24 de enero de 2019 - 1 de febrero de 2019, Ginebra

**L**a 114a sesión del Consejo Ejecutivo de la OMS se llevó a cabo del 24 de enero hasta el 1 de febrero de 2019 con una agenda excepcionalmente llena.

Chris Lynch (Director Ejecutivo Adjunto y Director de Políticas, Comunicaciones y Publicaciones), Annie Bliss (Oficial de Comunicaciones y Políticas) y Birgitta Martensson (miembro del Consejo Directivo) de Alzheimer's Disease International asistieron a la reunión en Ginebra para asegurar que la demencia fuera mantenida en la agenda.

En ausencia de un programa específico sobre la demencia, ADI entregó dos importantes declaraciones sobre las Enfermedades No Transmisibles (ENT) y la Cobertura Universal de Salud (UHC), centrándose en los desafíos de la demencia en estas dos áreas.

Muchas gracias a Birgitta Martensson por ayudarnos a cubrir los cambios del programa de última hora.

**Continuación en página 6.**



## Alzheimer's Disease International

*The global voice on dementia*

Las opiniones expresadas en *Perspectiva Global* son personales y no reflejan necesariamente las opiniones de ADI. Publicado por Alzheimer's Disease International, Londres, Reino Unido. Editor: Jenni McGowan. Diseño: David O'Connor. Impreso por Vario Press Ltd. Copyright © Alzheimer's Disease International. Todos derechos reservados. ADI es una organización sin fines de lucro registrada en el Estado de Illinois, USA.

### Envíanos sus comentarios

Si tiene comentarios o artículos para el boletín informativo, comuníquese con la Secretaría.

### ¿Quiere contribuir?

Agradecemos sus contribuciones. Por favor, póngase en contacto para incluir sus noticias e historias en futuros números.

### Secretaría

Alzheimer's Disease International  
64 Great Suffolk Street  
Londres, SE1 0BL  
Reino Unido  
Tel: +44 (0) 20 7981 0880  
Fax: +44 (0) 20 7928 2357  
Correo electrónico: [info@alz.co.uk](mailto:info@alz.co.uk)  
Sitio Web: [www.alz.co.uk](http://www.alz.co.uk)

### Manténgase en contacto

 [www.facebook.com/alzheimersdiseaseinternational](https://www.facebook.com/alzheimersdiseaseinternational)

 [www.twitter.com/AlzDisInt](https://www.twitter.com/AlzDisInt)

 [alz.co.uk/LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/alz-co-uk/)

 [www.youtube.com/user/alzdisint](https://www.youtube.com/user/alzdisint)

**SUBSCRIBE**  
TO OUR MONTHLY NEWSLETTER



## ■ Notas de ADI

**Paola Barbarino**, Directora Ejecutiva

### De lo global a lo local—

El comienzo del año 2019 ha sido muy ocupado para ADI. En enero, elevamos el perfil de la demencia en el Consejo Ejecutivo de la OMS (Organización Mundial de la Salud) en Ginebra con declaraciones sobre las Enfermedades No Transmisibles (ENT) y la Cobertura Universal de Salud (página 1).

A principios de febrero tuvimos la segunda sesión de nuestra serie de seminarios web globales sobre la investigación de la demencia y ensayos clínicos (más información en la página 4). Nos emocionó ver una interacción tan positiva con este importante y complejo tema y esperamos que todos puedan unirse a nuestro tercer seminario web el 10 de mayo de 2019. Puede ponerse al día con la serie [en nuestro sitio web](#) y asegurarse de que está suscrito a nuestro [e-boletín](#) para obtener información sobre cómo registrarse para el próximo seminario.

Nuestro enfoque luego se trasladó a la región de Asia Pacífico, con una presentación en un simposio importante del Instituto Nacional de Demencia de Corea (KNID) en Seúl, tanto como una serie de reuniones con asociaciones y gobiernos en Singapur y Malasia. Me encantó la oportunidad de ser entrevistada en vivo en BBC World News y Channel NewsAsia. Mi colega Chris Lynch (Director Ejecutivo Adjunto y Director de Políticas, Comunicaciones y Publicaciones) también visitó la región para asistir a la primera de una serie de reuniones de preparación del G20 en Tokio con nuestro miembro japonés, Alzheimer Association Japan. Lea más sobre nuestra participación en el simposio de KNID en la página 3 y busque actualizaciones sobre el G20 en el e-boletín de marzo.

También me complace decir que los preparativos para nuestra [conferencia de Singapur en marzo de 2020](#) están en marcha. Vigile las redes sociales y nuestras actualizaciones para obtener más información.tai

Finalmente, espero que disfrute de los reportajes en esta edición de *Perspectiva Global*. Recuerde compartir sus contribuciones con nosotros, en particular para nuestro nuevo segmento "Innovaciones" (página 9), en el que destacamos una selección de intervenciones innovadoras para personas que viven con demencia y sus cuidadores a través el mundo.

Gracias a todos por su continuo apoyo y les deseamos lo mejor.



**Paola Barbarino hablando con la Dra. Kwak Sook Young, Directora General del Ministerio de Salud y Bienestar de Corea del Sur en la Conferencia Internacional sobre Estrategias Nacionales y Globales contra la Demencia (ICSAD).**

*Paola*

## ■ Noticias

### ADI lanza dos traducciones de informes recientes

Al principio de 2019, ADI lanzó importantes traducciones de dos recientes informes de ADI. *El Informe Mundial sobre el Alzheimer de 2018 - La investigación de vanguardia sobre la demencia: Nuevas fronteras*, con algunos de los principales investigadores de la demencia a nivel mundial, incluido Dr. Ricardo Allegri, Jefe de Neurología Cognitiva, Neuropsicología y Neuropsiquiatría, Fundación para la Lucha contra las Enfermedades Neurológicas (FLENI), ha sido traducida al español.

Un resumen de nuestro informe *Demencia en el África subsahariana: los desafíos y las oportunidades*, destacando los datos sobre el impacto de la demencia en el África subsahariana, las experiencias de quienes viven con demencia y la necesidad urgente de que los gobiernos actúen para mejorar la comprensión y el acceso a los servicios de salud y protección social, ya está disponible en francés.

Joost Martens, el Director Regional de ADI para las Américas destacó la importancia de las traducciones en español para la región, diciendo: "Traducir documentos y mensajes clave de ADI al español es esencial para que las asociaciones en América Latina tengan buen acceso a la información, y al mismo tiempo para permitirles compartirla con sus miembros y dependencias".

**Puede acceder a todos nuestros informes y sus traducciones en el sitio web de ADI.**

### ADI en Asia Pacífico

De las 50 millones personas diagnosticadas con demencia a nivel mundial, 50 por ciento viven en la región de Asia Pacífico. En febrero de 2019, la Directora Ejecutiva de ADI, Paola Barbarino, y la Directora Regional de Asia Pacífico, DY Suharya, asistieron a una serie de reuniones con asociaciones y gobiernos en Malasia, Singapur y Corea del Sur, así como un simposio importante del Instituto Nacional de Demencia de Corea (KNID) en Seúl, para aumentar la conciencia en la región.



**La Directora Ejecutiva de ADI, Paola Barbarino, da su presentación sobre los esfuerzos globales y locales para crear conciencia sobre la demencia en la Conferencia Internacional sobre Estrategias Globales y Nacionales contra la Demencia (ICSAD), organizada por el Instituto Nacional de Demencia de Corea del Sur (KNID) en Seúl.**

En la Conferencia Internacional sobre Estrategias Nacionales y Globales contra la Demencia (ICSAD), Paola Barbarino pronunció un discurso, proporcionando una perspectiva global en varias áreas, incluyendo la creación de una sociedad amigable con la demencia a nivel local, regional y nacional. Alentó al Gobierno de Corea a involucrar a más personas que viven con demencia y a sus cuidadores en su trabajo y a ser más activos en el panorama internacional de la investigación. Otros oradores incluyeron a la Directora General del Ministerio de Salud de Corea, Kwak Sook Young, quien esbozó los compromisos del tercer Plan Nacional contra la Demencia de Corea del Sur, reconociendo el papel de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de ADI en la incidencia mundial.

Mientras que algunos países han luchado para desarrollar y financiar estrategias contra la demencia, Corea del Sur está de pionero con un plan nacional contra la demencia que ha sido actualizado y mejorado tres veces. El país tiene 256 centros dedicados para cuidados de demencia y ofrece un programa nacional de educación sobre la demencia en escuelas primarias y secundarias. La República de Corea del Sur ofrece a otros países un ejemplo de un gobierno, que proporciona y financia con éxito iniciativas efectivas para crear conciencia sobre la creciente prevalencia de la demencia.

Después del evento, Paola Barbarino dijo: "Fue fascinante escuchar de todos los oradores en el Simposio de KNID, particularmente sobre el enfoque sofisticado y centrado en las personas, puesto en marcha por el gobierno coreano para proporcionar la tutela de las personas en hogares de bajos ingresos que han sido diagnosticados con demencia." Instó a Corea a que compartiera sus conocimientos e iniciativas con el resto del mundo, destacando la importancia de la colaboración mundial.

**Lea más acerca de los planes nacionales contra la demencia en el sitio web de ADI.**

## ■ Noticias

# Hablemos de la investigación sobre la demencia: ADI lleva a cabo el segundo seminario web sobre las barreras mundiales y el acceso a los ensayos clínicos

El viernes 8 de febrero, ADI llevó a cabo la segunda sesión de nuestra serie de seminarios web globales – *Hablemos de la investigación sobre la demencia: barreras globales y acceso a los ensayos clínicos*.

La serie tiene como objetivo proporcionar un debate abierto sobre la investigación de la demencia y los ensayos clínicos y un foro para el debate entre los profesionales y el público. Recogiendo las preguntas de nuestro seminario web anterior sobre el estigma, el debate se ha centrado en las barreras y habilitadores para acceder a la investigación sobre la demencia y los ensayos clínicos en los países de bajos y medianos ingresos en comparación con los países de ingresos altos.



**Panelistas del webinar (L-R): Jill Rasmussen, Craig Ritchie, Miia Kivipelto y Paola Barbarino. También representadas en la pantalla del ordenador: Rochelle Amour, Silvia Ríos Romenets y Elizabeth Kasimu Mutunga**

Dimos la bienvenida al profesor Craig Ritchie (Presidente de Psiquiatría del Envejecimiento de la Universidad de Edimburgo y Director del Centro para la Prevención de la Demencia) que copresidió el debate junto a la Directora Ejecutiva de ADI, Paola Barbarino. También agradecemos a la Dra. Jill Rasmussen (Especialista en Psiquiatría, Neurología y Discapacidad del Aprendizaje y Consultor Independiente en investigación del CNS), la Profesora Miia Kivipelto (Profesora de Geriátrica Clínica en el Karolinska Hospital Universitario de Estocolmo), Silvia Ríos Romenets (Especialista en Neurología Conductual y Trastornos del Movimiento, Directora Médico y Adjunto, API Colombia), Elizabeth Kasimu Mutunga (Cuidadora y Presidenta, Alzheimer's & Dementia Organization Kenya), y Rochelle Amour (Subdirectora de Alzheimer's Jamaica y Cofundadora de la Consultora Age Caribbean).

Durante la discusión, preguntamos a los participantes qué tipos de investigaciones sobre la demencia les gustaría que se les diera prioridad. Mientras que las respuestas eran relativamente bien divididas, era interesante ver que más de la mitad de los encuestados (53%) apoyaron enfoques multidominio, seguidos de

cerca por las nuevas terapias y la innovación (33%). Otros puntos de discusión incluyeron cómo financiar la investigación en países de bajos y medianos ingresos y asegurar que se llevará a cabo.

Rochelle Amour destacó una importante consideración sobre la investigación de la demencia en algo que denominó "ciencia de la implementación". Alentó a los involucrados en la investigación a considerar detenidamente la pregunta: "¿Cómo va a terminar de ser incluido esta [investigación] en los sistemas de salud con los que estamos trabajando en este país?".

Nos complace volver a llegar a una amplia audiencia global, extendiéndose a más de 50 países. Gracias a todos los que se unieron a nosotros. Si no pudiste ver en directo, las grabaciones de ambos seminarios web de la serie están disponibles en [el sitio web de ADI](#).

**Manténgase atento a nuestro próximo seminario web, que tomará lugar el 10 de mayo de 2019. Regístrese en nuestra [lista de envío](#) para más información.**

## ■ Noticias

### Roche sigue comprometido después de suspender el programa CREAD

La compañía farmacéutica Roche ha anunciado recientemente que están descontinuando sus estudios de fase III de CREAD sobre los efectos del crenezumab, un posible nuevo tratamiento farmacológico para la enfermedad de Alzheimer. Crenezumab fue descubierto por la empresa suiza de biotecnología AC Immune SA y desarrollado por Roche.

La iniciativa de prevención de Alzheimer (API) y Roche continuarán investigando el crenezumab en la enfermedad de Alzheimer familiar. Aunque esto es una noticia decepcionante, estamos seguros de que Roche y AC Immune permanecen comprometidos a encontrar tratamientos que mejoren la vida de las personas con demencia.

La recientemente anunciada inversión adicional en el desarrollo clínico de la terapéutica tau en una etapa posterior de la enfermedad de Alzheimer refleja el compromiso de las empresas.

**Lea nuestra respuesta completa, así como los comunicados de prensa de Roche y AC Immune [aquí](#).**



### Tailandia se compromete a financiar donepezil



ADI se complace en saber que el gobierno tailandés se ha comprometido recientemente a financiar el tratamiento donepezil para las personas con demencia de leve a moderada (etapas FAST 4-6) y ha incluido el fármaco en la lista nacional de medicamentos de Tailandia.

Aunque no se han producido nuevos avances farmacológicos para la demencia en 20 años, es de vital importancia para las 50 millones de personas que viven con demencia a nivel mundial – una gran proporción de las cuales viven en la región de Asia Pacífico – que saben que hay alguna forma de tratamiento médico junto con los cuidados y las intervenciones comunitarias.

La CEO de ADI, Paola Barbarino, escribió: “Estoy muy animada por esta acción y aplaudo el compromiso continuo del gobierno tailandés de lograr la cobertura universal de salud mediante la búsqueda de soluciones de financiación sostenibles, que harán que el tratamiento esté disponible para el todo el país.”

Nos gustaría agradecer a nuestro miembro, Alzheimer's and Related Disorders Association of Thailand, por su trabajo de abogacía esencial.

**[Aquí encontrará más información sobre Alzheimer's and Related Disorders Association of Thailand.](#)**

### Informe sobre la demencia y la configuración humanitaria de ADI & GADAA

ADI ha estado trabajando con Global Alzheimer's & Dementia Action Alliance (GADAA) sobre un informe sobre

la demencia y la configuración humanitaria, que investigará las respuestas humanitarias de emergencia para proteger y apoyar a las personas que viven con demencia. Como parte de la revisión externa, la Oficial de Comunicaciones y Políticas de ADI, Annie Bliss, asistió a una reunión de participación de las partes interesadas en Ginebra sobre las personas de edad en emergencias humanitarias organizada por el Experto Independiente de las Naciones Unidas sobre el goce de todos los derechos humanos por parte de las personas de edad de las Naciones Unidas y el Alto Comisionado para los Derechos Humanos (OACDH). El informe se lanzará en abril.

**Póngase en contacto con [a.bliss@alz.co.uk](mailto:a.bliss@alz.co.uk) para obtener más información.**



Global Alzheimer's and Dementia Action Alliance

## ■ Reuniones y Conferencias

### Consejo Ejecutivo de la OMS Cont.

Hablando de la importancia de asistir a estos eventos, Chris Lynch de ADI dijo: "Es tan importante que mantengamos el perfil de la demencia lo más alto posible. Hablamos en voz alta y repetimos nuestro mensaje en reuniones como el Consejo Ejecutivo de la OMS. Aunque tenemos el Plan Global de Acción contra la Demencia, no podemos descansar. Los desafíos únicos de la demencia significan que necesita perfil y consideración, especialmente cuando se está discutiendo en áreas más amplias como Enfermedades No Transmisibles (ENT), Cobertura Universal de Salud (UHC), Edad y Salud Mental. Es nuestro objetivo y deber asegurar que la demencia esté en la agenda".

Nos complace que los gobiernos de Canadá y Polonia destacaron la demencia en sus intervenciones, lo que enfatiza la importancia del apoyo y la participación de nuestros miembros. Gracias a todos nuestros miembros por su arduo trabajo y su continuo apoyo. Volveremos pronto a comunicar con nuestros miembros para ayudar en la preparación de la Asamblea Mundial de la Salud en mayo, incluyendo el lanzamiento de nuestro informe actualizado *From Plan to Impact*.

**Lea el blog de ADI para obtener más información sobre cómo Annie Bliss, Oficial de Comunicaciones y Políticas de ADI, vivió su primero Consejo Ejecutivo de la OMS.**

### ADI asiste a ICHRoP 2018 en Viena

En noviembre de 2018, Michael Lefevre, Gerente General de ADI, asistió a la Conferencia Internacional de Expertos sobre los Derechos Humanos de las Personas de Edad (ICHRoP) en Viena. La reunión, a la que asistieron expertos de la ONU, representantes de los Estados miembros de la ONU y organizaciones no gubernamentales, discutió las implicaciones de la robótica, la automatización, la digitalización y la educación para los derechos humanos de las personas de edad.



**Gerente General de ADI Michael Lefevre**

Una declaración de la reunión enfatizó que un enfoque participativo y basado en los derechos debe estar integrado en la investigación, el diseño y la implementación de tecnologías y pidió medidas para eliminar las barreras que enfrentan las personas de edad en el acceso a la tecnología y la educación.

La declaración no llegó a pedir una nueva Convención para establecer claramente los derechos de las personas de edad, lo que ADI cree que sería un paso importante. Los resultados de la Conferencia se adelantarán al grupo de trabajo de composición abierta de la ONU sobre el envejecimiento.

**Lea el informe de la Conferencia aquí.**

## ■ Eventos

26-31 de marzo de 2019  
**AD/PD™ 2019, la XIV Conferencia Internacional sobre las enfermedades del Alzheimer y de Parkinson**  
**Lisboa, Portugal**  
 Sitio web: [www.adpd.kenes.com/2019](http://www.adpd.kenes.com/2019)

20-28 de mayo de 2019  
**72ª Asamblea Mundial de la Salud**  
**Ginebra, Suiza**

8-9 de junio de 2019  
**Foro Internacional sobre la Salud Cerebral y Mental de las Mujeres**  
**Zúrich, Suiza**  
 Sitio web: [www.forum-wbp.com/](http://www.forum-wbp.com/)

14-18 de julio de 2019  
**Conferencia Internacional de Alzheimer's Association (AAIC)**  
**Los Ángeles, Estados Unidos**  
 Sitio web: [www.alz.org/aaic](http://www.alz.org/aaic)

16-18 de agosto de 2019  
**Conferencia Regional de Asia Pacífico de ADI**  
**Kuala Lumpur, Malasia**  
 Sitio web [www.adfm.org.my/adi-asia-pacific-regional-conference-2019](http://www.adfm.org.my/adi-asia-pacific-regional-conference-2019)  
 Correo electrónico: [office.adfm@gmail.com](mailto:office.adfm@gmail.com)

7-10 de noviembre de 2019  
**Conferencia Regional del Caribe de ADI**  
**Parroquia de Saint Mary, Jamaica**  
 Correo electrónico: [info@alz.co.uk](mailto:info@alz.co.uk)

22-25 de noviembre de 2019  
**Conferencia de Alzheimer Europe**  
**La Haya, Países Bajos**  
 Sitio web: [www.alzheimer-europe.org/Conferences/The-Hague-2019](http://www.alzheimer-europe.org/Conferences/The-Hague-2019)  
 Correo electrónico: [info@alzheimer-europe.org](mailto:info@alzheimer-europe.org)

12-14 de noviembre de 2019  
**Conferencia de Alzheimer Ibero América**  
**Ecuador**  
 Sitio web: [www.adi2020.org](http://www.adi2020.org)

Marzo de 2020  
**Conferencia Internacional de Alzheimer's Disease International**  
**Singapur**  
 Sitio web: [www.adi2020.org](http://www.adi2020.org)  
 Correo electrónico: [info@alz.co.uk](mailto:info@alz.co.uk)

## ■ Actualización de DAI (Dementia Alliance International)



Dennis Frost (miembro y defensor de DAI) en la Conferencia del Mes Mundial del Alzheimer de ADA en Singapur en septiembre de 2018.

La incidencia y la presencia de DAI continúan creciendo en muchos países, con DAI apoyando a muchos miembros de ADI en el mundo para empoderarse y desarrollar auto-defensores.

Para resaltar el crecimiento de las voces de las personas con demencia, ya sea como parte de los grupos de defensa global, o simplemente compartiendo sus historias y participando en iniciativas locales, nos pareció interesante resaltar este crecimiento con una lista de los actualmente conocidos Grupos Nacionales o Regionales de Trabajo o de Asesoramiento de la Demencia (DWG) en el mundo:

- **Dementia Advocacy Support Network International (DASNI)**
- **Scottish Dementia Working Group (SDWG)**
- **Alzheimer's America Early-Stage Advisory Group (EAG)**
- **Highlands Dementia Working Group (HDWG)**
- **European People with Dementia Working Group (EUPDWG)**
- **Dementia Australia Dementia Advisory Committee (DADAC)**
- **Irish Dementia Working Group (IDWG)**
- **Dementia Alliance International (DAI)**
- **Japan Dementia Working Group (JDWG)**

- **Southern (Kiama) Dementia Advisory Group (DAG's)**
- **NZ Dementia Advisory Committee (NZDAC)**
- **Ontario Dementia Advisory Group (ODAG)**
- **Dementia Advocacy Awareness Team (DAAT)**
- **3 Nations Dementia Working Group (3NDWG)**
- **Finnish Dementia Working Group**

Este año también se iniciarán nuevos grupos de defensa en Taipei Chino y Singapur.

Individuos a través del mundo están marcando la diferencia, y también es importante reconocer a los defensores pioneros de DAI y a los miembros de la Junta James McKillop y Carole Mulliken.

Estos individuos, así como muchas otras personas que viven con demencia, dejan en claro que es posible vivir una vida positiva, productiva - y a menudo mucho más larga de lo que se nos dice - después de un diagnóstico de demencia. Trabajando juntos, o individualmente, todos estamos marcando la diferencia.

Para más información, por favor visite [el sitio web de DAI](#).

## ■ Tecnología y Demencia



Mike Belleville en la Conferencia de ADI en Chicago, julio de 2018

**En la 33<sup>a</sup> Conferencia Internacional de ADI en Chicago el pasado julio, apuntamos a mostrar algunas de las principales innovaciones en la investigación de la demencia, incluyendo diseños de productos de grandes empresas creativas como IKEA y nuevas ideas de investigadores en China, Suiza y el Reino Unido. Mike Belleville, defensor de pacientes y miembro de la Junta de **Dementia Alliance International (DAI)**, se unió también a nosotros y habló en nuestra sesión plenaria sobre tecnología, innovación y emprendimiento sobre cómo las personas con demencia usan nuevas tecnologías. Mike anteriormente trabajó como técnico para Verizon y su interés en la tecnología le ha llevado a abogar por productos innovadores para las personas que viven con demencia. Le pedimos que comparta con nosotros algunos de los avances en tecnología que han tenido el mayor impacto en su propia vida desde su diagnóstico y lo que le gustaría ver desarrollado en el futuro.**

Hola, mi nombre es Mike Belleville y vivo en un pueblo llamado Bellingham en Massachusetts, EEUU. He estado felizmente casado por casi 38 años y tengo tres hijos y cinco nietos. A la edad de 52 fue diagnosticado con Alzheimer de inicio temprano, una diagnosis que entonces fue cambiada a la demencia del Cuerpo de Lewy hace tres años. Estoy viviendo bien con mi enfermedad y, a través de mi trabajo con DAI, estoy dedicando mi tiempo a cambiar estereotipos dañinos alrededor de las personas que viven con demencia. Una de las maneras más

importantes para tratar de hacer esto es a través de la tecnología.

Mi experiencia en tecnología me ha llevado a investigar los tipos de productos disponibles para ayudar a las personas que viven con demencia. Estoy lo más interesado en mirar a la tecnología casera inteligente y a las formas en que los productos inteligentes existentes pueden adaptarse para responder a los cambios en el cuerpo y los cambios en el medio ambiente para ayudar a la vida cotidiana de las personas.

Ya utilizo un reloj inteligente que tiene sensores incorporados y tecnología casera inteligente para controlar cosas como la temperatura en casa, las luces y los electrodomésticos. ¿Qué pasaría si este tipo de tecnología podría ser mejorada para detectar cosas que actualmente no detecta, y desencadenar respuestas automáticas?

Casi todos los días mi ansiedad se pondrá a toda marcha y me llevará a estar muy agitado y frustrado. ¿Qué pasaría si mi reloj inteligente tenía un sensor que podía detectar mis niveles de ansiedad y enviar una señal a mi casa inteligente que luego aliviaría mi ansiedad? Esto podría ser a través de la reproducción de un video de mi esposa hablando conmigo para ayudarme a tranquilizarme, o conectando a un altavoz Bluetooth para reproducir mi música favorita. ¿Tal vez también podría enviar a mi esposa un mensaje alertándole de mi agitación, y entonces podría llamarme ella misma?

Las posibilidades realmente son infinitas, y la tecnología, por supuesto, tendría que ser personalizable a la necesidad de un individuo. Imagine, por ejemplo, un sensor usable que detecta cuándo una persona tuviera frío y podría subir automáticamente el calor en su casa. Imagina si fue capaz de encontrar cosas para nosotros en nuestra propia casa. Imagine si los artículos que son más valiosos para nosotros tenían pequeños sensores que podrían registrarse en la casa inteligente para que cuando se extravía algo, sólo tenemos que preguntar a nuestras casas inteligentes donde se encuentra.

La tecnología siempre se está volviendo más rápida, más pequeña y más inteligente. Hay tantas maneras en que las tecnologías existentes podrían adaptarse para ayudar a las personas a vivir más cómodamente. Lo que nos falta es suficiente investigación en esta área. Realmente creo que todas las piezas ya están aquí que podrían lograr esto. Simplemente estamos esperando a que alguien ponga todas las piezas juntas.

**Leer más sobre innovación en la página 9**

## ■ Innovaciones

### Seis de cada diez personas mayores en Santo Domingo de Heredia tienen algún tipo de disfunción cognitiva

Un estudio piloto llevado a cabo por la Asociación Costarricense de Alzheimer y Demencias Asociadas (ASCADA), utilizando la herramienta de análisis 10/66, ha encontrado que seis de cada diez personas mayores tienen disfunción cognitiva.

Los resultados mostraron que 60,4% tienen algún tipo de disfunción cognitiva. De estos, 5,5% tienen deterioro cognitivo leve y 5,5% tienen ya deterioro cognitivo moderado.

El estudio, que consideró 101 personas entre 65 y 98 años, es el primero de su tipo en Centroamérica y forma parte del Plan Nacional contra la enfermedad de Alzheimer y Demencias Asociadas de Costa Rica 2014-2024. El objetivo era probar la herramienta de análisis 10/66 y ver si la investigación se puede extender a través de la nación. El trabajo ya se proyecta en las próximas fases, incluyendo el análisis de los datos y proyecciones para llevar a cabo la investigación en otras regiones.

**Aquí encontrará más información sobre el grupo de investigación de demencia 10/66.**

### Índice “Dementia-Free” de la República de Corea (deFri)

La República de Corea ha desarrollado una aplicación que da a las personas una puntuación basada en la medida en que dan pasos para reducir su riesgo de demencia. La aplicación examina los factores básicos de salud (incluyendo género, edad, educación, enfermedades), niveles de cognición y mediciones cuantitativas de la adherencia a los comportamientos conocidos para prevenir la demencia. Las personas pueden utilizar la aplicación en su teléfono móvil para revisar su dieta, niveles de ejercicio, hábitos de fumar/beber, y se les anima a revisar su puntuación del Índice “Dementia-Free” (deFri) cada semana.

La CEO de ADI, Paola Barbarino, dijo: “Este es un gran ejemplo de cómo una simple idea puede aplicarse efectiva y holísticamente a nivel nacional. Este proyecto debería inspirar a otros países en la forma de ampliar los proyectos con éxito, lo que a menudo es un desafío para los gobiernos”.

**Obtenga más información sobre deFri aquí.**



### Proyecto Dementia Dog



**Billy - el primer perro Comunitario para la Demencia en Escocia**

**Dementia Dog** es un programa de intervención pionero, en colaboración con **Alzheimer Scotland** y **Dogs for Good**, que involucra a Perros y a Manejadores Comunitarios para la Demencia que trabajan junto a profesionales de la salud para ayudar a las personas con demencia a sentirse más independientes, seguras y conectadas.

Abrir las puertas o llevar bolsas de medicación... los perros comunitarios de asistencia se someten a 2 años de formación especializada para aprender habilidades clave para ayudar a estructurar las conexiones rutinarias y sociales para las personas que viven con demencia, tanto en el hogar como en la comunidad. **Dementia Dog** tiene actualmente 12 perros que trabajan en Escocia.

Según un reciente informe de evaluación del proyecto, los participantes informaron una mayor confianza para participar en actividades sociales, un bienestar emocional mejorado y una mayor actividad física. Acompañantes en el cuidado quienes han participado en el proyecto también informaron un mejor bienestar emocional y una reducción de la carga.

El programa de perros de asistencia para la demencia actualmente sólo existe en Escocia y Australia, a través de la colaboración de **Dementia Dog con Assistant Dogs Australia**, **HammondCare** y el **Dementia Centre**, Sydney.

**Visite el sitio web de Dementia Dog y lea el informe de evaluación para obtener más información sobre cómo este proyecto está apoyando a las familias que viven con demencia.**

## Actualización de Investigación

### Colaboración ADI-INDUCT

Continuando con la colaboración entre ADI e INDUCT (red interdisciplinaria para la demencia usando la tecnología actual), Sophie Gaber, una investigadora de carrera temprana de Marie Curie con sede en el Karolinska Institutet, Suecia, será secundada al equipo de ADI hasta mayo. INDUCT



**Sophie Gaber, investigadora de carrera temprana en el Karolinska Institutet**

tiene como objetivo mejorar la tecnología y el cuidado de las personas que viven con demencia. La investigación de Sophie explora la manera en que las tecnologías cotidianas que nos encontramos en el hogar y en el espacio público, desde el humilde hervidor de agua, hasta smartphones, cajeros automáticos, máquinas de billetes de transporte público, y más complejas como la banca en línea o eHealth, pueden ser tanto una ayuda como un estorbo.

Dentro de una sociedad cada vez más tecnológica, el acceso y la capacidad de utilizar las tecnologías cotidianas es un requisito previo para participar en muchas actividades. Sin embargo estudios del grupo de investigación CACTUS (accesibilidad cognitiva y uso de la tecnología cuando envejece en casa y en la sociedad) indican que las personas con demencia pueden experimentar mayores desafíos con las Tecnologías Cotidianas. Esto resalta el papel de las Tecnologías Cotidianas como un catalizador potencial para la exclusión o el estigma para las personas con demencia que no pueden acceder o utilizarla. Sophie contribuirá a una serie de proyectos de ADI, incluyendo el Informe Mundial sobre el Alzheimer de 2019 y nuestra serie de seminarios web globales sobre la investigación de la demencia.

**Lea más sobre INDUCT [aquí](#).**

## Actualización de STRiDE: Focus en la India



**El equipo de STRiDE en Bangalore con el Dr. Radha Murthy (Nightingales Medical Trust), Adelina Comas-Herrera, Meera Pattabiraman, Wendy Weidner, Suvarna Alladi, Narendhar Ramasamy**

En diciembre pasado, Adelina Comas-Herrera (Investigadora Profesoral, LSE, y colíder de STRiDE [Fortalecimiento de las respuestas a la demencia en los países en desarrollo]) y Wendy Weidner (Líder de Investigación y Política de ADI) se unieron a los miembros del equipo de STRiDE-India en el simposio **satélite de AAIC** en Bangalore.

Meera Pattabiraman, Presidenta de **Alzheimer's and Related Disorders Society of India (ARDSI)**, acogió con beneplácito a los delegados y dio una visión general del trabajo crítico de abogacía de ARDSI para asegurar el impulso continuo, después de que el Ministro de la Salud de la India se había comprometido a desarrollar un Plan Nacional contra la Demencia en septiembre.

Adelina Comas-Herrera y Suvarna Alladi (profesor de Neurología en el Instituto Nacional de Salud Mental y Neurociencias (NIMHANS) y el investigador senior de STRiDE-India) presentaron un resumen de los objetivos clave de STRiDE para la investigación y el impacto en la India y Saadiya Hurzuk (investigador de carrera temprana de STRiDE-India) presentó su cartel de investigación. Wendy Weidner presentó cómo las iniciativas de investigación de ADI complementan nuestro trabajo de abogacía global y apoyan el desarrollo de planes nacionales de demencia.

Después del simposio, el equipo de STRiDE se reunió cara a cara para debatir sobre el trabajo en curso, incluido el análisis situacional de la India y las lagunas en la provisión de servicios que reveló. Fue una oportunidad invaluable para enriquecer la colaboración en paquetes de trabajo clave y demostró la contribución combinada única y valiosa que los investigadores y ARDSI hacen para el éxito de STRiDE.

**Mantente al día con STRiDE [aquí](#).**



UK Research and Innovation