

「患有失智症，我也能健康生活」

1

我應當擁有就醫的機會，檢查自身是否患有失智症。

我應當可以進行記憶評估，確認對失智症的擔憂是否屬實。一份診斷書可以讓我的親友和我自己為將來做打算，為將來需求的變化做好準備。

2

我應當獲得失智症的資訊，以便瞭解它將對我產生的影響。

失智症將影響我和我身邊的每一個人。我的親友和我自己都應當獲得有用的資訊和中肯的建議，這樣一來我們就可以把握病情發展過程中會發生的狀況。

3

只要我能力許可，我應當獲得協助，儘可能長時間獨立生活。

我希望在安全的環境中，在身邊他人的協助下，儘可能長時間活動。

4

對於我接受的照護和支援，我應當擁有決定權。

只要我能力許可，對於我接受的照護，我擁有發言權且應當擁有決定權。

5

我應當可以獲得適當的高品質照護。

在病情發展的各個階段中，我應當可以在需要的時候獲得高品質的照護，地點可以是在我家、我的村莊、城鎮或社區，或是在療養院裡。

8

我應當獲得對我有助益的藥物和治療。

在失智症的各個階段中，我應當獲得對我的健康生活有助益的藥物和治療，醫生應當定期做評估。

7

我應當受到尊重。

不得對我有任何方面的歧視，不論是年齡、殘障、性別、種族、性向、宗教信仰、社會或其他情況。

6

我應當獲得人本治療，照顧我的人應當對我的生活有所瞭解。

照顧我的人應當知道我的生活、家人和病歷，以便提供合適的人性化照護。應當根據我的個性、喜好和生活方式來制定照護方式。

9

我的遺願應當在我還能做決定的時候討論。

對於我臨終的日子，我應當可以決定如何度過。所以我的遺願應當在我還能做決定的時候討論。

10

我希望在親友心中留下美好的記憶。

我希望獲得內心的寧靜，如此親友便可坦然面對我的離去，使悲傷得到安慰，把我留在他們的記憶中。



國際阿茲海默症協會

Bupa