

'Saya bisa hidup dengan baik biarpun menderita demensia'

1

SAYA HARUS MEMPEROLEH KESEMPATAN BERTEMU DOKTER UNTUK MEMERIKSA APAKAH SAYA MENDERITA DEMENSIA.

Saya harus memperoleh kesempatan mengikuti pengujian ingatan untuk memeriksa apakah kekhawatiran saya tentang demensia benar. Sebuah diagnosis akan memungkinkan keluarga saya, teman-teman, dan saya membuat rencana untuk tahun-tahun mendatang dan mempersiapkan diri saat kebutuhan saya berubah.



2

SAYA HARUS MEMPEROLEH KESEMPATAN MENDAPATKAN INFORMASI MENGENAI DEMENSIA SUPAYA SAYA TAHU BAGAIMANA PENYAKIT INI AKAN MEMENGARUHI SAYA.

Demensia akan memengaruhi saya dan setiap orang di sekitar saya. keluarga saya, teman-teman, dan saya harus memiliki kesempatan mendapatkan informasi dan saran berkualitas tinggi supaya kami tahu apa yang akan terjadi saat kondisi saya memburuk.



5

SAYA HARUS MEMPEROLEH KESEMPATAN MENDAPATKAN PERAWATAN BERKUALITAS TINGGI YANG TEPAT BUAT SAYA.

Pada setiap tahap kondisi, saya harus memperoleh kesempatan mendapatkan perawatan berkualitas tinggi saat saya membutuhkannya, baik itu di rumah, di desa, di kota atau komunitas saya, maupun di rumah perawatan.



4

SAYA HARUS BISA MENYAMPAIKAN PENDAPAT DALAM PERAWATAN DAN DUKUNGAN YANG DIBERIKAN KEPADA SAYA.

Saya berhak ikut memutuskan dan harus bisa menyampaikan pendapat dalam perawatan yang diberikan kepada saya, selama saya bisa.



3

SAYA HARUS DIBANTU UNTUK HIDUP MANDIRI SELAMA SAYA MASIH BISA.

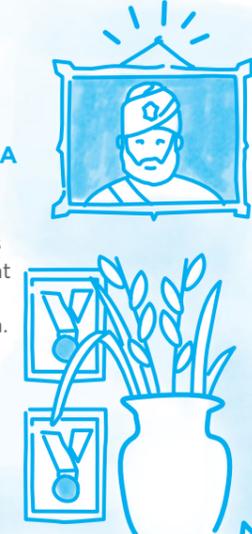
Saya mau aktif sebisa saya, selama mungkin, didukung oleh orang-orang di sekitar saya, dalam lingkungan yang aman.



6

SAYA HARUS DIPERLAKUKAN SEBAGAI INDIVIDU, SERTA MEREKA YANG MERAWAT SAYA TAHU MENGENAI HIDUP SAYA.

Orang-orang yang merawat saya harus tahu tentang hidup, keluarga, dan riwayat saya supaya mereka bisa memberikan perawatan pribadi yang tepat bagi saya. Perawatan saya harus diberikan di sekitar kepribadian, preferensi, dan gaya hidup saya.



7

SAYA HARUS DIHARGAI SEBAGAIMANA SAYA ADANYA.

Saya tidak boleh didiskriminasikan karena alasan apa pun, termasuk karena umur, ketidakmampuan, jenis kelamin, orientasi seksual, kepercayaan agama, status sosial atau lainnya.



8

SAYA HARUS PUNYA AKSES KE PENGOBATAN DAN PERAWATAN YANG MEMBANTU SAYA.

Selama semua tahap demensia, saya harus memiliki kesempatan memperoleh pengobatan dan perawatan yang membantu saya untuk hidup dengan baik, dan ini harus secara rutin dievaluasi oleh dokter saya.



10

SAYA INGIN KELUARGA DAN TEMAN-TEMAN SAYA PUNYA KENANGAN YANG MENYENANGKAN TENTANG SAYA.

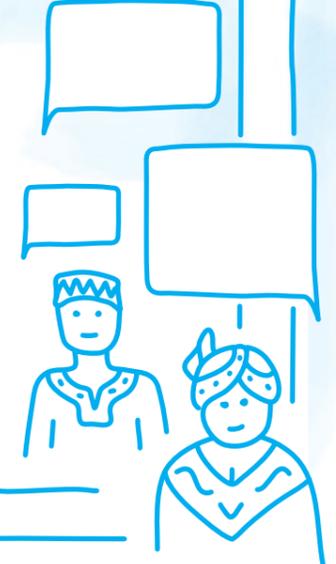
Saya ingin ketenangan pikiran karena tahu keluarga dan teman-teman saya akan mendapatkan dukungan yang memadai dengan kematian saya dan dihibur dalam kedukaan mereka, untuk membantu mereka mengingat saya sebagai pribadi.



9

AKHIR HIDUP SAYA HARUS DIDISKUSIKAN DENGAN SAYA SAAT SAYA MASIH BISA MENGAMBIL KEPUTUSAN.

Saya harus bisa menyampaikan pendapat tentang bagaimana saya mau menghabiskan hari-hari terakhir saya, jadi harapan perawatan akhir hidup saya harus didiskusikan dengan saya saat saya masih bisa mengambil keputusan.



Alzheimer's Disease International

