

DECÁLOGO MUNDIAL SOBRE LA DEMENCIA

'Puedo vivir bien con demencia'

¿CÓMO SE PUEDE CONSEGUIR?

Los familiares, los amigos, los profesionales socio-sanitarios, los prescriptores o compradores de asistencia sanitaria y social, la sociedad y los gobiernos tienen la responsabilidad de garantizar que las personas con demencia puedan vivir bien. A continuación resumimos qué se puede hacer para lograr este objetivo.

General

- Los gobiernos deben desarrollar una estrategia nacional para hacer que la demencia sea una prioridad de salud pública. Se debería desarrollar consultando a todas las partes interesadas.
- Las buenas prácticas en los cuidados de la demencia deben compartirse en todo el mundo.
- Las organizaciones benéficas y asociaciones de familiares de personas con demencia se deberían tener presentes a nivel nacional para liderar las necesidades de aquellos que tienen una demencia.

Facilitar el acceso a un médico para comprobar si se padece demencia

(punto 1)

- Los gobiernos deben garantizar que los sistemas de salud cuenten con la financiación y la estructura adecuadas para poder detectar la enfermedad, por ejemplo, a través de personal médico de atención primaria o personal de enfermería que trabajan en la comunidad.
- Los profesionales socio-sanitarios deben tener una formación adecuada sobre cómo identificar un posible caso de demencia.
- Los trabajadores sociales deben tener formación que les indique la posible presencia de demencia.
- La sociedad civil debe exigir que se realicen los exámenes recomendados para detectar la demencia en las personas mayores.
- Los familiares y los amigos deben recibir apoyo para buscar asesoramiento sobre cómo abordar la situación con un ser querido si creen que pudiera tener demencia.

Facilitar el acceso a información sobre la demencia (punto 2)

- Los gobiernos, los prescriptores o compradores de asistencia sanitaria, los proveedores y las organizaciones

benéficas deben trabajar juntos para crear materiales y contenido en internet a los que poder acceder. Estos materiales deben adecuarse a la edad y la enfermedad, de modo que sean apropiados y fáciles de entender.

- Los gobiernos, los prescriptores o compradores de asistencia sanitaria, los proveedores y las organizaciones benéficas deben identificar y llegar a las personas "en riesgo".
- Los proveedores deben llegar a las comunidades locales para ayudar a las personas a conocer mejor la enfermedad.

Facilitar que la persona viva de forma independiente el mayor tiempo posible

(punto 3)

- Los gobiernos deben garantizar la existencia de servicios locales que permitan a una persona vivir el mayor tiempo posible en su propia casa.
- Los gobiernos deben garantizar que haya fondos suficientes para apoyar a los familiares, los amigos y los cuidadores en el cuidado del ser querido el máximo tiempo posible.
- Las organizaciones que luchan contra la demencia deben respaldar a los familiares, los amigos y los cuidadores que apoyan a un ser querido.

Facilitar que las personas puedan opinar sobre los cuidados y el apoyo que reciben

(punto 4)

- Los profesionales y los proveedores sanitarios deben asegurarse de que existan sistemas efectivos para garantizar que una persona que padece demencia esté completamente involucrada y capacitada en todas las decisiones sobre los cuidados que recibe, mientras sea posible.
- Los familiares, los amigos y los cuidadores deben asegurarse de involucrar a un ser querido en las decisiones sobre los cuidados que recibe.





Facilitar el acceso a cuidados y apoyo de alta calidad (punto 5)

- Los gobiernos deben garantizar que haya fondos suficientes en el sistema socio-sanitario para garantizar la disponibilidad de los cuidados y el apoyo adecuados para tratar la demencia cuando las personas lo necesiten.
- Los gobiernos y los proveedores deben garantizar que existe la capacidad adecuada para ofrecer los cuidados y el apoyo necesarios mediante el seguimiento de las tendencias y la planificación de la demanda futura.
- Los gobiernos deben tener un plan de desarrollo de los trabajadores sociales que cubra la formación y la educación de modo que exista un sistema de cuidados competente y bien informado.

Facilitar que el afectado sea tratado como una persona (punto 6)

- Los proveedores deben garantizar que cualquier persona que cuide de una persona con demencia tenga una formación especializada en cuidados centrados en la persona.
- Los familiares, los amigos y los cuidadores deben apoyar a un ser querido para que detalle sus recuerdos y preferencias, y deben recibir ayuda para permanecer estrechamente involucrados en los cuidados de su ser querido.

Facilitar el respeto (punto 7)

- Los gobiernos deben declarar ilegal cualquier tipo de discriminación.
- Los proveedores deben reconocer los derechos humanos de las personas que padecen demencia y actuar en consecuencia.
- Los profesionales y los proveedores socio-sanitarios deben garantizar que haya sistemas y procesos adecuados que detecten si los cuidados no satisfacen los requisitos establecidos.

Facilitar el acceso a medicamentos y tratamientos que ayuden a una persona (punto 8)

- Deben constituirse asociaciones público-privadas para financiar la investigación a largo plazo sobre los riesgos, fármacos modificadores de la enfermedad e intervenciones psicosociales en relación con la demencia.
- Los gobiernos deben garantizar el acceso a los medicamentos que retrasan el avance de la demencia.

- Los profesionales y los proveedores socio-sanitarios deben trabajar juntos para garantizar que los medicamentos anti-psicóticos se utilizan adecuadamente.

Facilitar el respeto de las últimas voluntades del paciente (punto 9)

- Los gobiernos deben trabajar con todas las partes interesadas para desarrollar una estrategia de atención y cuidados en la etapa final de la vida.
- Los proveedores deben hacer todo lo posible para defender las últimas voluntades de la persona durante sus últimos días.
- Los familiares, los amigos y los cuidadores deben conversar sobre ello con un ser querido mientras todavía pueda adoptar decisiones, y respetar sus últimas voluntades.

Facilitar que los familiares y los amigos tengan gratos recuerdos de sus seres queridos (punto 10)

- Los profesionales y los proveedores socio-sanitarios deben tener una formación especializada para garantizar que los familiares y los amigos reciban apoyo para afrontar el dolor ante el fallecimiento de un ser querido.
- Todo el mundo debe apoyar a los familiares y los amigos para celebrar la vida de un ser querido una vez que haya fallecido de modo que puedan recordarle como la persona que fue.