

"يمكنني أن أحيأ حياة كريمة مع إصابتي بالخرف"

2

ينبغي أن يتاح لي الاطلاع على المعلومات المتعلقة بالخرف الذي أعاني منه بحيث أتعرف على كيفية تأثيره علي.

سوف أتأثر بالخرف الذي أعاني منه كما سيتأثر به جميع من حولي. ينبغي أن تتاح لي، ولعائلتي ولأصدقائي إمكانية الاطلاع على معلومات ونصائح موقوت بها بحيث نتهيأ لما قد يحدث عندما تتطور حالتي.

1

ينبغي أن أعرض على طبيب لإجراء الفحص علي لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بالخرف.

ينبغي أن اخضع لاختبار تقييم الذاكرة لتحديد مدى صحة مخاوفي بشأن الخرف الذي أعاني منه. وسوف يتيح التشخيص لي، ولعائلتي، ولأصدقائي التخطيط للسنوات المقبلة من حياتي، والاستعداد للمرحلة التي تتغير فيها احتياجاتي.

3

ينبغي أن أتلقى المساعدة في أن أحيأ حياة مستقلة طالما كان ذلك في قدرتي.

أريد أن أكون نشيطاً، لأطول فترة ممكنة، بمساعدة من حولي، وفي إطار بيئة آمنة.

4

ينبغي أن يكون لي رأي في اختيار الرعاية والدعم الذي أتلقاه.

يمكنني التعبير عن رأيي الخاص وينبغي أن تكون لي كلمة بخصوص الرعاية التي أتلقاها، طالما كنت أستطيع ذلك.

5

ينبغي أن تتاح لي إمكانية الاستفادة من رعاية صحية بمستوى عالٍ من الجودة، ومناسب لي.

في جميع مراحل حالتي، ينبغي أن تتاح لي إمكانية الاستفادة من رعاية صحية عالية الجودة عندما أحتاج إليها، سواء كان ذلك في منزلي، أو قريتي، أو مدينتي أو الحي السكني الذي أعيش به، أو في دار للرعاية.

8

ينبغي أن تتوفر لي سبل الحصول على الدواء والعلاج الذي يساعدني.

خلال جميع مراحل تدهور الخرف لدي، ينبغي أن تتوفر لي سبل الوصول إلى الدواء والعلاج الذي يساعدني في أن أحيأ حياة كريمة، كما ينبغي أن يقوم الطبيب بتقييم تلك الأدوية والعلاجات بشكل منتظم.

7

ينبغي أن أتلقى الاحترام لشخصي.

ينبغي ألا أتعرض للترقية لأي سبب، بما يشمل العمر، أو الإعاقة، أو النوع، أو الأصل العرقي، أو التوجه الجنسي، أو المعتقدات الدينية، أو الوضع الاجتماعي أو لأي وضع آخر.

6

ينبغي أن أتلقى العلاج بشكل فردي، على أيدي من يتولون تقديم الرعاية لي ويعرفون طبيعة حياتي.

ينبغي أن يعرف القائمون على رعايتي بشأن حياتي، وعائلتي وتاريخي بحيث يمكنهم تقديم رعاية شخصية تناسبني. ينبغي أن تتحدد الرعاية التي أتلقاها بما يناسب شخصيتي، وتفضيلاتي ونمط حياتي.

9

ينبغي أن تتم مناقشتي بشأن رغباتي حول نهاية حياتي طالما كان لدي القدرة على اتخاذ القرارات.

ينبغي أن يكون لي رأي بشأن طريقة قضاء أيامي الأخيرة، ولذلك ينبغي أن تتم مناقشتي في رغباتي حول الرعاية التي أتلقاها في نهاية حياتي، وذلك طالما كان لدي القدرة على اتخاذ القرارات.

10

أريد أن تكون لعائلتي وأصدقائي ذكريات جميلة معي.

أريد أن أطمئن إلى أن عائلتي وأصدقائي سيحصلون على دعم كافٍ للتعريف مع أمر وفاتي وأن يجدوا العزاء في حزنهم، بما يعينهم على أن يتذكروني كما كنت على طبيعتي.



Alzheimer's Disease
International

Bupa