

الخطة الوطنية للتعامل مع الخرف بين كبار السن

في دولة الكويت



(2017 - 2020)

الفهرس

2	كلمة السيد الوكيل المساعد للشؤون الفنية
3	كلمة السيدة مدير ادارة الخدمات الصحية لكبار السن
4	مقدمة
6	الرؤية
6	الرسالة
6	الأهداف والغايات
10	المراجع

يمثل كبار السن حوالي 3,8 % من اجمالي السكان من الجنسية الكويتية بينما يمثلون حوالي 2,1 % من اجمالي السكان من الكويتيين وغير كويتيين، ونظرا للارتفاع المضطرد بمتوسط الاعمار المتوقعة عن الميلاد والنقلة النوعية بالرعاية الصحية فان شريحة كبار السن بين السكان ستزداد باضطراد خلال العقود القادمة وهو ما يتطلب استجابة النظام الصحي للتحديات المتعلقة بزيادة شريحة كبار السن بين السكان والعمل على تلبية احتياجاتهم، وقد التزمت دولة الكويت بوضع الاستراتيجيات والخطط والبرامج المراعية لاحتياجات كبار السن بهدف تقديم الرعاية الصحية المتكاملة لهم.

ويمثل صدور الخطة الوطنية للتعامل مع الخرف بين كبار السن في دولة الكويت نموذجا لحرص وزارة الصحة على تنفيذ قرارات منظمة الصحة العالمية WHO المتعلقة بالرعاية الصحية لكبار السن حيث يتزامن صدور الخطة الوطنية للتعامل مع الخرف بين كبار السن في دولة الكويت مع صدور قرار جمعية الصحة العالمية رقم 17/70 في 31 مايو 2017 بشأن اعتماد خطة العمل العالمية بشأن الاستجابة الصحية العمومية للخرف وتتوافق الخطة الوطنية مع المحاور والتوجهات الاستراتيجية واهداف خطة العمل العالمية ، وقد تم اعداد الخطة الوطنية من خلال مشاورات وطنية متعددة القطاعات والتخصصات وتوجت المناقشات بعقد ورشة عمل وطنية متخصصة اثمرت عن توافق بأراء المتخصصين حول الخطة الوطنية وأهدافها ومحاورها والتوجهات الاستراتيجية.

وانتهز هذه الفرصة لأتقدم بخالص الشكر والامتنان لكل من شارك بالفكر والجهد وبالخبرة في اعداد الخطة الوطنية للتعامل مع الخرف بين كبار السن بدولة الكويت والتي يتطلب تنفيذها الالتزام بالتعاون المستمر بين جميع الوزارات والقطاعات والمجتمع المدني وجمعيات النفع العام للمضي قدما للأمام نحو تحقيق الأهداف المرجوة من اصدارها وحتى يستفيد منها ويحصد ثمارها جميع كبار السن وفاء وعرفانا لما قدموه من جهود مخلصة لتحقيق التنمية بالبلاد.

وانني على ثقة لا حدود لها من ان زملائي وزميلاتي من المتخصصين والأطباء والهيئة التمريرية وجميع مقدمي الرعاية الصحية سيعملون بروح التوعية الواحد مع زملائهم من التخصصات ومن جميع الوزارات والجهات الأخرى وجمعيات النفع العام والمجتمع المدني لمتابعة تنفيذ الخطة باستخدام المؤشرات العالمية المناسبة وضمن سياق خطط وبرامج الوزارة والتي تقع الرعاية الصحية لكبار السن على قائمة أولوياتها.

الدكتور / وليد خالد الفلاح

وكيل وزارة الصحة المساعد للشئون الفنية

شكر وتقدير

يسعد ادارة الخدمات الصحية لكبار السن أن تقدم الخطة الوطنية للتعامل مع الخرف بين كبار السن في دولة الكويت وذلك ضمن إصدارات الادارة لإلقاء الضوء و وضع ملامح الرؤية المستقبلية لرسالة الادارة لتحقيق الرعاية الصحية المتكاملة و المراعية لاحتياجات كبار السن .

وقد تم إعداد الخطة الوطنية بما يتوافق مع خطة العمل العالمية حول الاستجابة الصحية العمومية للخرف الصادره من منظمة الصحة العالمية وضمن سياق الالتزام بالأهداف و الغايات العالمية للتنمية المستدامة في عام 2030 ذات العلاقة بالصحة والعمل علي ضمان تمتع الجميع بأنماط عيش صحية وبالرفاهية في جميع الاعمار.

وتتقدم ادارة الخدمات الصحية لكبار السن بخالص الشكر و التقدير لكل من ساهم بإعداد الخطة الوطنية من خلال تقديم الآراء و الدراسات او المشاركة في المشاورات الوطنية و ورشة العمل الوطنية لإعداد الخطة. وتتطلع الإدارة إلي تلقي أي ملاحظات أو مقترحات تتعلق بالخطة للاستفادة منها عند التنفيذ بالمجالات و القطاعات المختلفة كما تتطلع الإدارة إلي تعاون جميع الوزارات و الجهات الحكومية و غير الحكومية و المجتمع المدني و جمعيات النفع العام مع وزارة الصحة للعمل على تحويل الأهداف و الغايات الطموحة الي إنجازات علي ارض الواقع لما فيه المصلحة العامة و تعزيز صحة كبار السن .

وان صدور الخطة الوطنية للتعامل مع الخرف بين كبار السن بدولة الكويت يعبر عن الالتزام التام من جانب الادارة وحرصها علي مواكبة المستجدات العالمية لمجابهة التحديات التي تواجه الرعاية الصحية لكبار السن ومن اهمها الخرف الذي يحتاج التعامل معه إلي الجهود المخلصة من جميع التخصصات لتقديم الدعم و الرعاية اللازمة لمرضى الخرف و تكرار الشكر و التقدير لكل من ساهم بالفكر و بالجهد لإنجاز هذه الخطة الوطنية للتعامل مع الخرف بين كبار السن في دولة الكويت.

الدكتورة ابتسام ابراهيم الهويدي
مدير ادارة الخدمات الصحية لكبار السن

المقدمة:

يُعتبر الخرف مصطلحاً شاملاً يضم أمراضاً عديدة تؤثر تدريجياً على الذاكرة وسائر القدرات المعرفية والسلوكيات التي تتداخل بشكل كبير مع قدرة الشخص على الاستمرار في ممارسة الأنشطة التي يزاولها في حياته اليومية. ويُعد مرض الزهايمر هو الشكل الأكثر شيوعاً للخرف وقد يسهم في 60 - 70 % من الحالات. وتتضمن الأشكال الرئيسية الأخرى الخرف الوعائي، والخرف المصاحب لأجسام ليوي، ومجموعة من الأمراض التي تسهم في الإصابة بالخرف الجبهي الصدغي. هذا بالإضافة إلى الخرف الثانوي وهو بالرغم من أن معدل انتشاره أقل من الأسباب السابقة إلا أنه في منتهى الأهمية لأنه يمكن الشفاء منه تماماً بمعالجة المرض المسبب له.

ووفقاً لتقرير منظمة الصحة العالمية الصادر في عام 2015، يؤثر الخرف على أكثر من 47 مليون شخص في جميع أنحاء العالم، (أو ما يقرب من 5% من عدد السكان المسنين في العالم)، وهو الرقم الذي من المتوقع أن يرتفع إلى 75 مليون في عام 2030 ويصل إلى حوالي 132 مليون بحلول 2050⁽¹⁾. ووفقاً لتلك التقديرات فإن أعداد المصابين بالخرف بين كبار السن بدولة الكويت يمكن تقديرها بحوالي 2450 مريضاً كويتياً حيث أن إجمالي عدد كبار السن الكويتيين هو 49000 مسناً⁽²⁾ مع الأخذ في الاعتبار عدم وجود إحصائيات حديثة عن معدلات انتشار الخرف بدولة الكويت.

ويعد الخرف سبباً رئيسياً للإعاقة بين كبار السن في جميع أنحاء العالم ويمثل عبئاً نفسياً واجتماعياً ومادياً على الأفراد والأسر والمجتمعات حيث غالباً ما يكون هناك نقص في الوعي والفهم عن طبيعة هذه الأمراض ومسبباتها.

ويعتبر التقدم في العمر من أهم عوامل الخطورة للإصابة بالخرف، إلا أنه لا يعد نتيجة طبيعية أو حتمية للشيخوخة، ولا يؤثر حصراً على كبار السن. وقد أظهرت بعض الأبحاث وجود علاقة بين ضعف الإدراك وعوامل الخطر القلبية الوعائية والمرتبطة بنمط الحياة غير الصحية، مثل ارتفاع ضغط الدم وداء السكري وارتفاع الكوليسترول، واستخدام التبغ، والسمنة.

ونتيجة لما سبق فقد أصبح حتمياً على واضعي السياسات الاهتمام بهذه المشكلة المتزايدة التي يمكن نسبياً السيطرة عليها عن طريق الوعي الصحي والإعلامي والارتقاء بمستوى الخدمات الوقائية والتثقيف الصحي على التوازي مع تشجيع البحث العلمي في هذا الاتجاه.

وقد وجهت منظمة الصحة العالمية جهودها لتعزيز الالتزام المشترك بين الدول وجميع الجهات المعنية لوضع مسودة أولية لخطة عمل عالمية بشأن استجابة قطاع الصحة العامة إلى الخرف⁽³⁾ والتي استندت على الخطة الشاملة للصحة العقلية 2013-2020⁽⁴⁾ وخطة العمل العالمية للوقاية ومكافحة الأمراض غير السارية

(غير المعدية) 2020-2013⁽⁵⁾ والاستراتيجية العالمية وخطة العمل للشيخوخة والصحة 2016 - 2020⁽⁶⁾ وفي دولة الكويت فقد تم وضع الاستراتيجية الصحية الوطنية لرعاية كبار السن في دولة الكويت والخطة التنفيذية الملحق بها (2020-2016)⁽⁷⁾

وتماشيا مع الاهداف العالمية للتنمية المستدامة حتى 2030⁽⁸⁾ فإنه يلزم وضع خطة وطنية متعددة القطاعات بدولة الكويت بالتعاون والتنسيق بين الوزارات والجهات الحكومية وغير الحكومية والمجتمع المدني لتعزيز خدمات القطاعات الصحية والاجتماعية، مع التركيز على تعزيز الصحة والوقاية والعلاج وإعادة التأهيل والرعاية الممتدة والحفاظ على حقوق المصابين بالخرف وتوفير الرعاية المتكاملة لهم.

ومن الجدير بالذكر ان الاستراتيجية الصحية الوطنية لكبار السن في دولة الكويت كان من ضمن اهدافها الرئيسية تطوير الخدمات الصحية لكبار السن بصفة عامة وتحقيق التعاون الفعال والمستدام مع الجهات ذات الصلة والارتقاء بالوعي المجتمعي وبحث القوانين والتشريعات المؤثرة في نمط حياة كبار السن والتي انبثق منها العديد من الاهداف ذا الصلة بالارتقاء بحياة جميع فئات المسنين ومنهم بالطبع مرضى الخرف⁽⁷⁾

ومن هذا المنطلق فقد تم اجراء عدة مشاورات وطنية بين المتخصصين والمهتمين كجزء من اعداد خطة وطنية متعددة القطاعات حول الخرف بين كبار السن في دولة الكويت و توجت تلك الجهود وال مشاورات بعقد ورشة عمل موسعة شارك فيها ممثلين من مختلف التخصصات ذات الصلة من القطاع الصحي بما في ذلك مركز الكويت للصحة النفسية ووحداتهم في المستشفيات، قسم الاضطرابات العصبية في مستشفى ابن سينا ووحداتهم في المستشفيات، وحدة طب الشيخوخة في مستشفى الصباح و الادارة المركزية للرعاية الصحية الأولية، المركز الوطني للمعلومات الصحية بوزارة الصحة فضلا عن ممثلين من الوزارات والمؤسسات غير الحكومية بما في ذلك وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل الأخرى، وزارة الاعلام، الجمعية الخيرية الكويتية لرعاية وتأهيل المسنين ، جمعية حقوق الإنسان، الرابطة الاجتماعية الكويتية، الجمعية الاجتماعية الثقافية النسائية، مكتب الإنماء الاجتماعي التابع لمجلس الوزراء وكلية العلوم الاجتماعية، جامعة الكويت كلية العلوم الاجتماعية وعدد من الخبراء المتخصصين من خارج دولة الكويت.

وتم خلال تلك المشاورات الوطنية مناقشة حجم مشكلة الخرف والاعباء المترتبة عليها وضرورة وأهمية اعداد الخطة الوطنية للتعامل مع الخرف بين كبار السن بدولة الكويت وكان هناك توافق في الآراء حول اهمية اعداد ومتابعة تنفيذ الخطة الوطنية ضمن سياق الالتزام بالأهداف العالمية للتنمية المستدامة التنمية (SDGs) حتى عام 2030⁽⁸⁾ وكذلك تحت مظلة الاستراتيجية الصحية الوطنية لكبار السن في دولة الكويت (2020-2016)⁽⁷⁾

الخطة الوطنية للتعامل مع الخرف بين كبار السن في دولة الكويت (2017 - 2020)

الرؤية:

تحقيق منظومة متكاملة للتعامل مع الخرف كمسكلة صحية تهدد جودة حياة المسنين ورفاهية المجتمع

الرسالة:

توفير الخدمات والكوادر المؤهلة وزيادة الوعي وتشجيع البحث العلمي وتطوير قواعد البيانات لمرضى الخرف من كبار السن بالإضافة الى توفير الدعم اللازم لمقدمي الرعاية لكبار السن.

الاهداف:

- الهدف الأول:** ادراج الخرف ضمن الأولويات الصحية الوطنية بخطط وبرامج وزارة الصحة.
- الهدف الثاني:** تنمية الوعي بالخرف بين أفراد المجتمع وتشجيع المبادرات المجتمعية لدعم رعاية مرضي الخرف وعائلاتهم .
- الهدف الثالث:** العمل على الحد من عوامل الخطورة للخرف.
- الهدف الرابع :** دعم البنية الأساسية بالنظام الصحي لتشخيص الخرف وعلاجه ورعاية المصابين به.
- الهدف الخامس:** دعم مقدمي الرعاية لمرضى الخرف.
- الهدف السادس:** تطوير نظم المعلومات الصحية المتعلقة بالخرف وتشجيع ودعم البحوث في مجال الخرف.

الهدف الأول			ادراج الخرف ضمن الأولويات الصحية الوطنية بخطط وبرامج وزارة الصحة
الغاية			1.1: وضع خطة عمل وطنية بشأن الخرف
الفترة الزمنية	المسئول	النشاط/ وسيلة التحقيق	
2018-2017	ادارة الخدمات الصحية لكبار السن بالتنسيق مع الجهات المعنية	إعداد الخطة الوطنية وإعلانها وتفعيلها ووضع سبل متابعتها	

الهدف الثاني		تنمية الوعي بالخرف بين أفراد المجتمع وتشجيع المبادرات المجتمعية لدعم رعاية مرضي الخرف وعائلاتهم
الغايات	1.2: تنظيم حملات توعوية عامة عن الخرف	
	2.2: استحداث برامج لتنمية الوعي بالخرف وتصحيح المفاهيم الخاطئة	
	3.2: تشجيع المبادرات المجتمعية وشبكات التواصل	
الفترة الزمنية	المسئول	النشاط/ وسيلة التحقيق
2017-2020	ادارة الخدمات الصحية لكبار السن ادارة تعزيز الصحة ادارة العلاقات العامة وزارة الاعلام جمعيات النفع العام ذات الصلة	<ul style="list-style-type: none">- وجود برنامج اعلامي واحد على الاقل سنويا او حملة توعية عامة او مبادرة مجتمعية مرة واحدة على الاقل سنويا.- انشاء شبكة تواصل مع الوزارات والجهات ذات الصلة والمجتمع المدني ووسائل الاعلام لنشر وتبادل ودعم المبادرات المجتمعية.- تشجيع العمل التطوعي الموجه لدعم مقدمي الرعاية لمرضى الخرف.

العمل على الحد من عوامل الخطورة للخرف		الهدف الثالث
1.3: خفض معدلات الانتشار لعوامل الخطورة ذات العلاقة بالخرف وبصفة عامة الأمراض المزمنة غير السارية (غير المعدية). 2.3: مكافحة العزلة المجتمعية ودمج كبار السن في المجتمع.		الغاية الثالثة
الفترة الزمنية	المسئول	النشاط/وسيلة التحقيق
2020-2018	<ul style="list-style-type: none">- ادارة الخدمات الصحية لكبارالسن.- ادارة تعزيز الصحة.- ادارة الصحة العامة.- اللجنة الوطنية للوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية.- المركز الوطني للمعلومات الصحية.- وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل.- جمعيات النفع العام.	<ul style="list-style-type: none">- تعزيز برامج التثقيف والتوعية الصحية (من خلال اصدار مطبوعات وندوات ربع سنوية)- دعم البرامج الوقائية.- اعداد مسوحات دورية للأمراض المزمنة بين كبار السن وتحديثها دوريا.- استحداث أنشطة اجتماعية وترفيهية للمسنين.
دعم البنية الأساسية بالنظام الصحي لتشخيص الخرف وعلاجه ورعاية المصابين به		
1:4: اعداد بروتوكولات عمل لتشخيص حالات الخرف بين كبار السن 2:4: توفير عيادات متخصصة للذاكرة لتكامل الرعاية الصحية والاجتماعية اللازمة على مستوى جميع المستشفيات العامة 3:4: توفير وتدريب الكوادر المؤهلة لرعاية مرضى الخرف وعائلاتهم		الغايات
الفترة الزمنية	المسئول	النشاط/وسيلة التحقيق
2020-2018	<ul style="list-style-type: none">- الادارة الفنية.- ادارة الخدمات الصحية لكبار السن- مجالس الاقسام التخصصية- مدراء المستشفيات العامة- معهد الكويت للاختصاصات الطبية- ادارة الخدمات التمريضية- ادارة الصحة الاجتماعية- وزارة التربية والتعليم العالي	<ul style="list-style-type: none">- اعداد كوادر مؤهلة لتقديم الخدمة من خلال ادراج مناهج متخصصة للخرف في كليات ومعاهد الطب والتمريض والخدمة الاجتماعية.- تنظيم برامج تدريب وتعليم مستمر معتمدة للكوادر.- استحداث عيادات الذاكرة بالمستشفيات تعمل ببروتوكولات عمل معتمدة

الهدف الخامس		
دعم مقدمي الرعاية لمرضى الخرف		
الغايات		
1:5: تدريب وتوعية مقدمي الرعاية وعائلات الأشخاص الذين يعانون من الخرف. 2:5: اعطاء مزايا لمقدمي الرعاية		
الفترة الزمنية	المسئول	النشاط/وسيلة التحقيق
2017-2020	<ul style="list-style-type: none"> - ادارة رعاية كبار السن - جمعيات النفع العام - وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل. - ديوان الخدمة المدنية 	<ul style="list-style-type: none"> - وجود برامج تدريبية دورية لمقدمي الرعاية - استحداث مزايا تشجيعية مادية وادبية - وخدمات لمقدمي الرعاية

الهدف السادس		
تطوير نظم المعلومات الصحية المتعلقة بالخرف وتشجيع ودعم البحوث في مجال الخرف		
الغايات		
1:6: إنشاء قواعد بيانات للخرف ودمجها ضمن النظام الوطني للمعلومات الصحية وتحليلها ونشرها وادراجها ضمن التقارير الوطنية التي تقدمها وزارة الصحة لمنظمة الصحة العالمية وللمنظمات الدولية والاقليمية 2:6: توفير البيئة الداعمة لإجراء البحوث العلمية المتعلقة بالخرف في المجتمع الكويتي.		
الفترة الزمنية	المسئول	النشاط/ وسيلة التحقيق
2018-2020	<ul style="list-style-type: none"> - ادارة الخدمات الصحية لكبار السن. - المركز الوطني للمعلومات الصحية. - مؤسسة الكويت للتقدم العلمي. - جامعة الكويت. 	<ul style="list-style-type: none"> - تفعيل نظام التقييم الشامل لجميع المسنين حول الاكتشاف المبكر لحالات الخرف. - وضع إطار وقاعدة بيانات وطنية عن مؤشرات الخرف ودمجها ضمن النظام المركز الوطني للمعلومات الصحية وتحديثه دورياً تشجيع الجهات الداعمة للبحوث. - انشاء شبكة او منصة لتبادل البحوث مع الجهات ذات الصلة. - تنظيم مؤتمرات /ادراج الخرف ضمن المؤتمرات العلمية. - اعطاء مزايا للباحثين في مجال الخرف (مادية وادبية)

المراجع:

١. تقرير منظمة الصحة العالمية 2015
٢. الهيئة العامة للمعلومات المدنية بالكويت (إحصائيات 2016)
٣. مسودة خطة العمل العالمية لإستجابة قطاع الصحة العامة للخرف 2016
٤. الخطة الشاملة للصحة العقلية 2013-2020
٥. وخطة العمل العالمية للوقاية ومكافحة الأمراض غير السارية 2013-2020
٦. الاستراتيجية العالمية وخطة العمل للشيخوخة والصحة 2016 - 2020
٧. الاستراتيجية الصحية الوطنية لرعاية كبار السن في دولة الكويت (2016-2020)
٨. منظمة الامم المتحدة القرار رقم 1/70 للجمعية العامة للأمم المتحدة الصادر في سبتمبر 2015 بشأن الاهداف العالمية للتنمية المستدامة حتى 2030.

الخطة الوطنية للتعامل
مع الخرف بين كبار السن
في دولة الكويت

REFERENCES:

- 1- World health organization report 2015.
- 2 - Public health of civil information - Kuwait (statistics - 2016).
- 3 - Draft global action plan on the public health response to dementia 2017 - 2025.
- 4 - Mental health action plan 2013 - 2020.
- 5 - Global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013- 2020.
- 6 - The Global strategy and action plan on ageing and health 2016 - 2020.
- 7 - The National Health Strategy for the Care of the Older Adults in the State of Kuwait (2016 - 2020).
- 8 - Resolutions of the General Assembly of united nation no 70/ 1 on September 2015
Global goals for sustainable Development to 2030.

Target (5)

Support caregivers for patients with dementia

Goals	5.1: Training and sensitization of caregivers and families of people suffering from dementia.	
	5.2: Giving benefits to caregivers.	
Activities	Person in Charge	Implementation Period
<ul style="list-style-type: none"> - Regular training programs for caregivers - The development of promotional and literary incentives and services for caregivers 	<ul style="list-style-type: none"> - Geriatric health services administration. - Public Benefit Associations - The Ministry of Social Affairs and Labor. - Civil Service Bureau 	2017 - 2020

Target (6)

Develop Health information system related to dementia and encourage and support research on dementia

Goals	6.1: Creation and integration of databases for dementia into the national health information system, analyzing, disseminating and incorporating them into national reports submitted by the Ministry of Health to the World Health Organization and to international and regional organizations	
	6.2: Provide the supportive environment for scientific research on dementia in Kuwaiti society.	
Activities	Person in Charge	Implementation Period
<ul style="list-style-type: none"> - Activate the comprehensive assessment system for all the elderly on the early detection of dementia. - Develop a national network and database on indicators of dementia and integrate them into the National Center for Health Information System and Periodically update it. - Establishment of a network or platform for the exchange of research with relevant bodies. - Organizing conferences / inclusion of dementia within scientific conferences. - Giving advantages to researchers in the field of dementia (physical and literary). 	<ul style="list-style-type: none"> - Geriatric health services administration. - National Health Information Center. - Kuwait Foundation for the Advancement of Sciences. - Kuwait University. 	2017 - 2020

Target (3)

Work to reduce risk factors for dementia

Goals	3.1: Reduce prevalence of risk factors related to dementia and generally non-communicable chronic diseases.	
	3.2: Combating community isolation and integrating older people into society	
Activities	Person in Charge	Implementation Period
<ul style="list-style-type: none"> - Strengthening education and health awareness programs (Through the publication of quarterly publications and symposia). - Support preventive programs. - Preparation of periodic surveys of chronic diseases among the elderly and periodically updated. - Creation of social and recreational activities for the elderly. 	<ul style="list-style-type: none"> - Geriatric health services Administration - Health Promotion Department. - Department of Public Health. - National Commission for the Prevention and Control of Chronic Non - Communicable Diseases. - National Health Information Center. - The Ministry of Social Affairs and Labor. - Public Benefit Associations 	2017 - 2020

Target (4)

Support the infrastructure of the health system to diagnose, treat and care for dementia

Goals	4.1: Preparation of protocols for diagnosis of dementia among older persons	
	4.2: Provision of specialized memory clinics to integrate the necessary health and social care at all public hospitals	
	4.3: Provide and train qualified personnel to care for patients with dementia and their families	
Activities	Person in Charge	Implementation Period
<p>Preparing cadres qualified to provide the service through the inclusion of specialized curricula for dementia in colleges and institutes of medicine, nursing and social service.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Organizing continuous training and education programs for cadres. - Development of memory clinics in hospitals working with accredited protocols 	<ul style="list-style-type: none"> - Technical Department. - Geriatric Health Services Administration - Specialized Section Boards - Directors of public hospitals - Kuwait Institute of Medical Specialties - Administration of nursing services - Department of Social Health - The Ministry of Education and Higher Education 	2017 - 2020

Target (1)

Inclusion of dementia as a part of national health priorities with plans and programs of the Ministry of Health Target.

Goal

Develop a national action plan on dementia 1,1

Activities	Person in charge	Implementation period
Preparing the national plan, announcing it, activating it, and setting up means of monitoring it	geriatric health services administration with the Stakeholders	2017 - 2018

Target (2)

Develop awareness of dementia among community members and encourage community initiatives to support the care of dementia patients and their families

Goals	2.1: Public awareness campaigns on dementia	
	2.2: Develop programs to develop awareness of dementia and correct misconceptions	
	2.3: Encourage community initiatives and (networking)	
Activities	Person in Charge	Implementation Period
<ul style="list-style-type: none"> - At Least one media program per year, public awareness campaign or community initiative at least once a year. - Establish a network of communication with ministries, relevant bodies, civil society and the media to disseminate exchange and support community initiatives. - Encouraging Volunteer work aimed at supporting caregivers for patients with dementia 	<ul style="list-style-type: none"> - Geriatric health services administration. - Health Promotion Department - Public relations management - Ministry of Information - non-governmental Organizations. for dealing with Dementia 	2017 - 2020

National Plan for Dementia in the Elderly Kuwait 2017 - 2020

Vision

Achieve an integrated system to deal with dementia as a health problem that threatens the quality of life of the elderly and the welfare of society.

Mission

Providing qualified services and cadres, raising awareness, encouraging scientific research, developing databases for elderly dementia patients, and providing support to caregivers.

Targets:

- Target (1) : Inclusion of dementia as a part of national health priorities with plans and programs of the Ministry of Health Target.
- Target (2) : Develop awareness of dementia among community members and encourage community initiatives to support the care of dementia patients and their families
- Target (3) : Work to reduce risk factors for dementia
- Target (4) : Support the infrastructure of the health system to diagnose, treat and care for dementia
- Target (5) : Support caregivers for patients with dementia.
- Target (6) : Develop Health information systems related to dementia and encourage and support research on dementia.

INTRODUCTION

In Kuwait, the National Health Strategy for the Care of the Elderly was developed, and planned to be executed between the years 2016-2020.

In accordance with the global goals of sustainable development (by 2030),⁽⁸⁾ Kuwait is required to set a multisector national plan, coordinated between ministries, governmental and non-governmental organizations and civil societies to promote health and social services focusing on prevention, treatment, rehab and integrated care for dementia patients.

Some of the main objectives of the “national health strategy for the elderly in Kuwait” were to develop the health services for the elderly in general, to achieve effective and permanent cooperation with relevant parties, to raise awareness in the community and to examine laws and legislations affecting the elderly in any way. The whole strategy was put in place with the ultimate aim of improving the lives of all elders, including of course, patients with dementia. (7)

As part of the preparation for the national multisector plan on dementia in Kuwait, diligent efforts and consultations culminated in an extensive workshop attended by representatives from various relevant specialties in the health sector. Those attendees included representatives from the Kuwait center for mental health, the neurological disorders department, the geriatric unit (Alsabab hospital), the Central administration for primary health care and the national health information center (Ministry of Health). Other Significant members of that workshop from different ministries and institutions included representatives from the Ministry of Information, Kuwait Charity Society for Elderly Care and Rehabilitation, Human Rights Association, Kuwaiti Social Association, Women’s Social and Cultural society, Development Bureau of the Council of Ministers and Faculty of Social Sciences, Kuwait University and a group of visiting specialized experts from other countries.

During this national workshop, the extent of the overall impact of Dementia and its consequences was discussed and studied. There was a consensus on the importance of the preparation and implementation of a national Dementia plan while committing to the World Development Goals (SDG’s) by 2030 (8), and under the umbrella of the National Health Strategy for the Elderly in Kuwait (2016 - 2020).

Introduction

Dementia is a comprehensive term that covers many diseases gradually affecting a person's memory, behavior and cognitive skills, which may interfere greatly with their ability to engage in activities of daily living. Alzheimer's disease is the most common form of dementia accounting for 60-70% of the cases.

Other major forms include vascular dementia, dementia of Lewy bodies, and fronto-temporal dementia. Secondary dementia has a lower prevalence rate, but it is considered extremely important to rule out because it can be completely cured by treating the underlying cause.

According to reports from the World Health Organization (2015), dementia affects more than 47 million people worldwide; approximately 5% of the world's elderly population. This number is expected to rise to 75 million people in 2030, reaching up to 132 million by 2050 (1). Due to the absence of recent statistics on prevalence rates of dementia, the number of cases among the Kuwaiti elderly was estimated to be around 2450, according to the worldwide percentages obtained from the WHO, which is equivalent to 5% of the total Kuwaitis above 65 years of age (2).

Dementia is a major cause of disability and dependency among older people worldwide, with a significant physical, psychological, social and economic impact on carers, family and societies. There is often a lack of awareness and understanding of dementia, resulting in stigmatization and barriers to diagnosis and care.

Although dementia mainly affects older people, it is not exclusive to this age group, nor is it a natural or inevitable part of ageing. Some studies showed a link between cognitive impairment and lifestyle related risk factors like physical inactivity, obesity, tobacco use, diabetes and midlife hypertension.

As a result, policy makers became increasingly concerned about this potentially avoidable problem. Efforts are being directed towards improving preventive services and raising media coverage of health education and awareness programs, while also promoting further scientific research in that direction.

The WHO recognizes Dementia as a public health priority. Along with other members of involved parties in different countries, plans were started to draft an initial Global Plan of Action, on the public health sector response to Dementia (3), which was based on the Comprehensive Mental Health Plan (2013-2020) and the Global Plan of Action for the Prevention and Control of Non-communicable diseases (2013-2020).

Acknowledgment

The Department of Health Services for the Elderly is pleased to present the national plan for dealing with dementia among the elderly in Kuwait. It is considered an essential addition to the Department's publications as it sheds light on the future vision to achieve comprehensive health care for our elders.

The national plan was prepared in accordance with the WHO Global Plan of Action on the Public Health Response to Dementia, while conforming to the 2030 World Health Goals and targets for health that ensures all people enjoy good health and well-being at all ages.

The Department of Health Services for the Elderly extends its sincere gratitude and appreciation to all those who contributed to the preparation of the National Plan. Whether through sharing their views, presenting studies or participating in the national workshop and consultations, all this effort has jointly led to the timely and efficient execution of the National Plan as we see it today.

The Department looks forward to receiving any comments or professional suggestions regarding the plan and how best to use it in different fields and sectors. The Department also looks forward to the cooperation of all ministries, governmental and non-governmental organizations, civil society and public benefit associations with the Ministry of Health to work on transforming ambitious goals and objectives into actual achievements for the common benefit of the public and our elders.

The issuance of this national plan to deal with dementia among the elderly in the State of Kuwait, reflects the commitment of the Department and its keenness to keep abreast of the global developments addressing the challenges that face the health care of the elderly. Dementia is common in this age group, and has detrimental consequences that need to be approached with sincere efforts from all related specialties to provide the necessary support and care. We reiterate our thanks and appreciation to all those who contributed thought and effort to the completion of this national plan for dealing with dementia among the elderly in Kuwait.

Dr.Ebtisam Ebrahim Alhuwaidi

Director of Geriatric Health Services Administration

Approximately 2.1 % of the total population in Kuwait is above 65 years of age, while Kuwaiti elders make up 3.8% of total Kuwaitis. In view of the steady increase in the life expectancy rates and the improved quality of health care, the percentage of the elderly population is expected to rise steadily in the coming decades. This situation demands a comprehensive response from the health care system to the challenges relevant to caring for this age group and working to meet their needs. Kuwait has committed itself to developing strategies, plans and programs that address the needs of older persons with a view to providing integrated health care.

The issuance of the national plan to deal with dementia among the elderly in Kuwait is a model of the Ministry of Health's keenness to implement the decisions of the World Health Organization (WHO) concerning health care for the elderly. The national plan for dealing with dementia among the elderly in Kuwait coincides with the issuance of the World Health Assembly No. 7017/ on 31 May 2017 about the adoption of the Global Plan of Action on Public Health Response to Dementia. The National Plan is in accordance to the themes, strategic directions and objectives of the Global Plan of Action.

The national plan was prepared through multi-sectoral national consultations and specializations, culminating in the convening of a specialized national workshop. It resulted in a consensus among the specialists on the objectives of national plan, its axes and its strategic directions.

I take this opportunity to extend my sincere thanks and gratitude to all those who participated in thought, effort or experience in preparing the national plan to deal with dementia among the elderly in the State of Kuwait. This requires commitment to the continuous cooperation between all ministries, sectors, civil society and public benefit organizations. We hope our elders will be reaping the benefits behind this sincere effort, in return for all their lifelong contribution to the development of the country.

I have unlimited confidence that my colleagues in all the different specialties of the health care system, will work in the spirit of mutual cooperation, along with others from all relevant sectors, ministries, public benefit organizations and civil societies, to follow up the implementation of this plan using appropriate global indicators. Health care for older persons is a national priority.

Dr. Waleed Khalid Alfalah

Assistant Undersecretary for Technical Affairs



Index

Forwards	2
Acknowledgment	3
Introduction	4
Vision	6
Mission	6
Goals and objectives	6
References	10





National Plan For Dementia In The Elderly

Kuwait

(2017 - 2020)