

# 1 记忆衰退



# 2 难以执行熟悉的活动



# 3 说话辞不达意



# 4 对时间和地点有点迷失



# 5 判断力减退



# 6 未能按时处理事务



# 10

# 认知障碍症 早期征兆

# 7 把东西放错地方



# 8 情绪和行为转变



# 9 理解视觉和空间讯息出现困难



# 10 变得孤僻



如果这些情况是近一年才出现，它们可能是认知障碍症的征兆  
认知障碍症不是正常老化，而是大脑衰退性疾病  
咨询医生的意见或联络我们