

۱۴ عامل خطر بیماری آلزایمر

1 عدم تحرک جسمانی



2 مصرف سیگار



3 مصرف بی رویه الکل



4 آلودگی هوا



5 آسیب مغزی



6 کاهش تماس اجتماعی



7 کم سوادی



8 چاقی مفرط



9 فشار خون بالا



10 بیماری قند



11 افسردگی



12 کم شنوایی



13 بالا بودن سطح کلسترول LDL



14 کاهش بینایی



Source: Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission, Livingston, Gill et al. The Lancet, Volume 404, Issue 10452, 572–628

www.alzint.org