

# Hoja informativa sobre la demencia

**Demencia** es un nombre colectivo para los síndromes cerebrales degenerativos progresivos que afectan a la memoria, el pensamiento, el comportamiento y las emociones. La enfermedad de **Alzheimer y la demencia vascular** son los tipos más comunes de demencia y son responsables de hasta el 90% de los casos de demencia.

La demencia no conoce fronteras sociales, económicas ni geográficas. Aunque cada persona experimentará la demencia a su manera, al final los afectados son incapaces de cuidar de sí mismos y necesitan ayuda en todos los aspectos de la vida cotidiana. Actualmente no existe cura para la demencia, con algunas opciones limitadas de tratamiento sintomático y tratamientos emergentes modificadores de la enfermedad, lo que sigue poniendo de relieve la importancia de los cuidados, la información, el asesoramiento y el apoyo.

Los síntomas pueden incluir:

- Pérdida de memoria
- Dificultad para encontrar las palabras adecuadas o entender lo que dice la gente
- Dificultad para realizar tareas que antes eran rutinarias
- Cambios de personalidad y de humor

## Datos clave sobre la demencia

- Cada 3 segundos, alguien en el mundo desarrolla una demencia.
- La demencia es actualmente la séptima causa de muerte en el mundo, y cada vez más la primera en algunos países.
- El número de personas que viven con demencia en el mundo supera los 55 millones, y se espera que aumente a 139 millones en 2050.
- El coste mundial anual de la demencia es de más de 1,3 billones de dólares, que se duplicará con creces hasta alcanzar los 2,8 billones en 2030.
- El 50% de los costes de la demencia están relacionados con los cuidados informales.
- Las horas de cuidados informales a personas con demencia ascienden a 133.000 millones de horas anuales, el equivalente a 67 millones de trabajadores a tiempo completo.
- El 40% de los casos de demencia podrían retrasarse o reducirse.
- En todo el mundo, el 75% de las personas con demencia no están diagnosticadas.
- El 85% de las personas con demencia no reciben apoyo tras el diagnóstico.
- 1 de cada 4 personas cree que no se puede hacer nada para prevenir la demencia.
- El 35% de los cuidadores de todo el mundo afirma haber ocultado el diagnóstico de demencia de un familiar.
- Casi el 62% de los profesionales de salud de todo el mundo piensan erróneamente que la demencia forma parte del envejecimiento normal.
- Las mujeres proporcionan una proporción sustancial de los cuidados informales a las personas que viven con demencia, ya que aproximadamente dos tercios de los cuidadores principales son mujeres. Esta cifra es significativamente mayor en los países de ingresos bajos y medios (PIBM), zonas que representarán el 71% de la prevalencia mundial de la demencia en 2050.
- En los PBI y los PIM, el 90% de la atención a las personas con demencia se presta en el hogar.

La ausencia de políticas públicas sobre la demencia hace que muchos gobiernos no estén preparados para hacer frente a la creciente emergencia de salud pública que la demencia representa para la sociedad. Es esencial que los gobiernos de todo el mundo actúen ahora para reducir el impacto de la demencia, aumentando la concienciación y promoviendo la reducción de riesgos, y apoyando el aumento del diagnóstico, la atención y la investigación, a través de la implementación de Planes Nacionales de Demencia (PND).

Es vital que todos los gobiernos creen y financien PNDs, en línea con el [Plan de Acción Mundial \(GAP\) de la OMS sobre la respuesta de la salud pública a la demencia](#), para mejorar las vidas de aquellos que viven con demencia y sus cuidadores y mitigar sus efectos más amplios en la sociedad.