

## **Donepezilo y enfermedad de Alzheimer**

Declaración en la 24ª reunión del Comité de Expertos de la OMS sobre la Selección y el Uso de Medicamentos Esenciales en nombre de las personas que viven con demencia pronunciada por Wendy Weidner en nombre de Alzheimer Disease International y el Grupo de Prevención y Atención de la Demencia en Salud Global del Instituto Nacional de Investigación Sanitaria (dirigido por la Profesora Louise Robinson, Universidad de Newcastle).

Estimado Comité de Expertos sobre la Selección y el Uso de Medicamentos Esenciales, Estimados delegados,

Hago esta declaración en nombre de Alzheimer Disease International, la federación global de 105 asociaciones de Alzheimer y de demencia en todo el mundo que representan a las personas que viven con demencia, sus familias y cuidadores.

Cada tres segundos, alguien en el mundo desarrolla demencia. Hay más de 55 millones de personas con demencia en todo el mundo, que podrían alcanzar los 139 millones en 2050. Dos tercios viven en países de renta baja y media. La demencia es una de las principales causas de discapacidad y dependencia, y la séptima causa de muerte en el mundo. Se prevé que el coste mundial anual de la demencia aumente hasta casi 3 billones de dólares en 2030. En 2017, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció la demencia como una prioridad sanitaria mundial cuando los Estados miembros votaron unánimemente para adoptar el Plan de acción mundial sobre la demencia.

Hay pocos medicamentos que ayuden a aliviar los síntomas. El principal grupo farmacológico son los inhibidores de la acetilcolinesterasa. Nuestra solicitud se centra en el donepezilo (Aricept) por la cantidad y calidad de las pruebas disponibles y porque nuestra reciente encuesta en 39 países mostró que es el primer fármaco de elección.

Como dice George Rook, un defensor de la demencia que vive con la enfermedad de Alzheimer:

"El donepezilo supuso una mejora espectacular y enorme para mi cerebro. En 48 horas todo había vuelto a la normalidad, después de haberse ralentizado en los últimos años. Ha sido un medicamento milagroso para mí".

En cuanto a la eficacia clínica, el donepezilo tiene los efectos positivos más consistentes sobre la cognición en la demencia por enfermedad de Alzheimer de leve a moderada, con pruebas crecientes de beneficio en la enfermedad de moderada a grave. El Informe Mundial sobre el Alzheimer de 2022 concluyó que, basándose en pruebas procedentes de múltiples ensayos de investigación de alta calidad, estos fármacos deberían ser un "componente básico de la atención a la demencia" en todo el mundo y eran rentables.

La OMS ha encontrado desigualdades inaceptables en el acceso a estos medicamentos entre los países de ingresos bajos y medios, en comparación con los países de ingresos más altos. Sólo el 26% de los países de ingresos bajos y medios incluyeron estos medicamentos en sus planes nacionales de reembolso íntegro, frente al 76% de los países de ingresos más altos. Esto supone una carga financiera adicional para las poblaciones que a menudo ya están en desventaja en términos de acceso a la atención sanitaria.

Keith Oliver, otro defensor de la demencia que toma medicación para la demencia desde hace 10 años, nos dijo:

"Estoy convencido de que sin la medicación, la predicción de mi asesor en el momento de mi diagnóstico de que en el mejor de los casos tendría cinco buenos años antes de requerir altos niveles de atención, habría sucedido. En este momento sigo refutando su pronóstico".

Creemos que todas las personas diagnosticadas de demencia tienen derecho a un tratamiento seguro, eficaz y rentable. La decisión de incluir el donepezilo en la Lista de Medicamentos Esenciales dará a muchas personas que padecen demencia de la enfermedad de Alzheimer, independientemente de su situación geográfica y socioeconómica, igualdad de acceso a un medicamento eficaz, seguro y asequible, lo que podría mejorar la vida de millones de personas en todo el mundo.

Muchas gracias.