

## Десет упозоравајућих знакова деменције

Неке појаве у свакодневном животу могу да укажу да заборавност која се испољава представља упозоравајући знак наступајуће болести. Уколико запазите ове појаве потребно је да пратите да ли се оне понављају, односно да нису случајност. Стручњаци који се баве деменцијом су објединили најзначајније од ових појава и означили их као "Десет упозоравајућих знакова".

1. **Губитак памћења који утиче на професионалне способности**. Нормално је да се понекад заборави обавеза, рок или име колеге са посла, али честа заборавност или необјашњива конфузност код куће или на послу могу да буду сигнал да нешто није у реду.
2. **Тешкоће у извршавању познатих задатака**. Оуди који имају много посла могу да се повремено забораве. На пример, они могу да оставе јело на шпорету сувише дуго или да забораве да послуже неки део обеда. Особе са Алцхајмеровом болешћу могу да припреме јело и не само да забораве да га послуже већ могу да забораве и да су га припремили.
3. **Тешкоће у говору**. Свако има понекад тешкоћу да нађе праву реч, али особа са Алцхајмеровом болешћу може да заборави једноставне речи или да их замени неодговарајућом, због чега је теже да се њихов говор разуме.
4. **Дезоријентисаност у времену и простору**. Нормално је да се за тренутак заборави који је дан у недељи или шта треба да купите у радњи. Али, особе са Алцхајмеровом болешћу могу да се изгубе у сопственој улици, да не знају где су, како су тамо доспели или како да се врате кући.
5. **Лоше или снижено расуђивање**. Уобичајена је грешка када одлучимо да не понесемо хемпер или капут када је прохладно вече. Особа са Алцхајмеровом болешћу, међутим, може да се обуче неодговарајуће на много очигледнији начин, носећи баде мантил у продавницу или више слојева одеће по топло дану.
6. **Проблеми са апстрактним мишљењем**. Регулисање финансија може да буде тешко за многе људе, али особа са Алцхајмеровом болешћу може да има проблеме да препозна бројеве или да изврши основне рачунске радње.
7. **Заборављање ствари**. Свако с времена на време остави негде свој новчаник или кључеве и не може одмах да их нађе. Особа са Алцхајмеровом болешћу може да остави ове и друге ствари на неодговарајућа места, као на пример пеглу у фрижидер или ручни сат у чинију са шећером и да се потом не сећа како су они тамо доспели.
8. **Промене у расположењу и понашању**. Свако искуси широк дијапазон емоција што је саставни део људског живота. Особе са Алцхајмеровом болешћу могу да испољавају брже промене расположења без видљивог разлога.
9. **Промене личности**. Личност може и нормално да се унеколико мења са годинама. Али личност особе са Алцхајмеровом болешћу може да се мења драматично, били одједном или током неког дужег времена. Неко ко је био опуштен може да постане љутит, сумњичав или плашљив.

**10. Губитак иницијативе.** Нормално је да се човек умори од кућних послова, професионалних активности или друштвених обавеза, али већина људи после неког времена поврати своја интересовања. Особа са Алцхајмеровом болешћу може да остане незаинтересована и пасивна у многим или чак свим својим уобичајеним делатностима.