

14 Παράγοντες Κινδύνου για την Άνοια

1 Σωματική αδράνεια



2 Κάπνισμα



3 Υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ



4 Ατμοσφαιρική ρύπανση



5 Τραυματισμός στο κεφάλι



6 Σπάνιες κοινωνικές επαφές



7 Χαμηλό επίπεδο εκπαίδευσης



8 Παχυσαρκία



9 Υπέρταση



10 Διαβήτης



11 Κατάθλιψη



12 Απώλεια ακοής



13 Υψηλή LDL χοληστερόλη



14 Απώλεια όρασης



Πηγή: Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission, Livingston, Gill et al. The Lancet, Volume 404, Issue 10452, 572-628



Πανελλήνια Ομοσπονδία
Νόσου Alzheimer και Συναφών
Διαταραχών
www.alzheimer-federation.gr

www.alzint.org

**Alzheimer's Disease
International**
The global voice on dementia